ЛЕКЦИОННЫЙ КОМПЛЕКС

Дисциплина: Фитокосметология
Код дисциплины: FK 5201
Название ОП: 6B10106 «Фармация»
Объем учебных часов/кредитов: 150 /5 кредит
Курс и семестр изучения: 5 курс, 9 семестр
Обьем лекции: 10 часов

Шымкент 2024 год

Лекционный комплекс разработан в соответствии с рабочей учебной программой дисциплины (силлабусом) «Фитокосметология» и обсужден на заседании кафедры

Заведующая кафедрой технологии лекарств и фармакогнозии,
доктор фармацевтических наук, профессор **Сагиндыкова Б.А.**

Протокол №10 Дата 26.06 2025 г.

ЛЕКЦИЯ № 1

1.Тема: Введение в косметологию. Основные термины и понятия в области косметологии. Фитокосметология.

2.Цель: Ознакомить обучающих с дисциплиной, основными терминами и понятиями в области косметологии.

3. Тезисы лекции:

1.Понятие о косметологии и ее месте в современной медицине.

2.Виды и направления в косметологии.

3. История использования растений в косметических целях.

Косметология происходит от двух греческих слов «cosmetic» - умение украшать и «logos» - наука. С древнейших времен люди стремились скрыть недостатки своей внешности, используя те или иные методики, и соответствовать принятым в обществе канонам красоты. Современная косметология – это сплав науки, искусства, множества дисциплин и прикладного мастерства. Выделяют две большие отрасли: эстетическую и врачебную косметологию.Эстетическая косметология, в свою очередь, имеет два направления: профилактическое и декоративное. Задача эстетической косметологии — подчеркнуть красоту человека и сделать незаметными дефекты его внешности, избегая радикальных методов. В обеих отраслях допускается использование простых аппаратных технологий.Профилактическая косметология направлена на полноценный уход за кожей пациента. Ее цель – продлить молодость и красоту кожи, снизить отрицательное воздействие различных неблагоприятных факторов – плохой экологии, солнечной радиации, неправильного питания, стрессов. В нее входят:

· оздоровление организма различными методами, пропаганда и поддержка активного образа жизни, рационализация питания, установление правильного режима сна и бодрствования, укрепление нервной системы;

· подбор оптимальных средств по ежедневному уходу за волосами, ногтями, кожей лица и тела с использованием миостимулирующей, лимфодренажной и другой аппаратуры, не нарушающей целостности кожных покровов.

Практиковать эстетическую косметологию могут врачи-косметологи либо эстетисты, не имеющие высшего медицинского образования. Важно помнить, что эстетисты не могут заниматься врачебными манипуляциями, которые нарушают целостность кожного покрова (контурная пластика, мезотерапия, инъекции ботулотоксина, средние и глубокие пилинги, лазерная шлифовка и т.д.), лечить дерматологические болезни, выписывать лекарственные препараты.Декоративная косметология ставит своей целью с помощью косметических средств сделать менее заметными недостатки внешности, или подчеркнуть красоту человека.

Фитокосметика – это симбиоз ароматерапии и косметики. Фитокосметология и ее инструменты — достаточно новое направление в уходе за кожей, поэтому предлагать ее в качестве абсолютной альтернативы традиционной косметике и косметологии пока преждевременно. Однако, на основе имеющейся информации и немногочисленных научных исследований, можно попытаться оценить ее достоинства и недостатки, определить показания и противопоказания для использования конкретных продуктов.

Очень важно также не путать фитокосметологию с ароматерапией. Ароматерапия – довольно емкая область знаний. Она призвана восстановить и улучшить общее состояние организма, лечить заболевания, следить за внешним видом и поддерживать эмоциональное состояние на хорошем уровне. Инструменты ароматерапии – природные растительные вещества, полученные физическими методами; обладающие мощным лечебным потенциалом.

Ароматерапия и фитокосметология схожи в том, что в них используются только натуральные растительные продукты, а не химические и синтетические вещества. Различие же состоит в том, что ароматерапия, нацеленная на излечение организма в целом, предполагает самые различные формы и методы применения натуральных продуктов (например, прием внутрь, ректальное введение, ингаляции, массаж, использование аромаламп и аромадиффузоров), тогда как в фитокосметологии упор делается исключительно на вопросы ухода за кожей.

4. **Иллюстративный материал:** обзорная
5. **Литература:**

Основная

1.Косметология Ю.Ю. Дрибноход. – Ростов на Дону: Феникс,2019 - 828 с.
2.Байзолданов, Т. Косметикалық препараттар және оларды дайындауда қолданылатын белсенді және көмекші заттар: оқу құралы. - Алматы : Эверо, 2016. - 212 б.

Дополнительная

1.Рахимов, Қ. Д. Фитофармакология. Фармакология - Тезаурус.: оқу құралы = Фитофармакология. Фармакология -Тезаурус : учеб. пособие /. - Алматы : ЖШС "Жания-Полиграф", 2015. - 528 с.
2.Развитие фитохимии и перспективы создания новых лекарственных препаратов. Кн. 3. Лекарственные формы фитопрепаратов и их фармакологическое изучение. Технология промышленного производства отечественных фитопрепаратов - Алматы : Гылым, 2004. - 496 с.
3.Медетова, Л. Ш. Безеуге қарсы қолданылатын құрамында ихтиол бар емдік-косметикалық крем алу технологиясын жасау [Мәтін] : дис. ... мед. ғыл. магистрі акад. дәрежесін ізденуге арналған / Л. С. Медетова. - Шымкент : ОҚМА, 2019. - 69 бет. +эл. опт. диск (CD-ROM)

Электронные ресурсы

1.Эрнандес, Е.И., Марголина, А.А. Новая косметология. Основы современной косметологии. - М.: Косметика и медицина, 2017. - 592с. http://rmebrk.kz/book/1174521
2.Есімова О.А.Дисперсті жүйелер негізіндегі косметикалық заттар: оқу құралы / О. А. Есімова, С. Ш. Құмарғалиева, Қ. Б. Мұсабеков; әл-Фараби атын. ҚазҰУ. - Алматы : Қазақ ун-ті, 2014. - 199 https://elib.kaznu.kz/book/1449
3.Дрибноход, Ю.Ю. Косметология. : Среднее медицинское образование - Изд. 3-е - Ростов н/Д: Феникс, 2019. - 828 с.http://rmebrk.kz/book/1177774
4.Эрнандес, Е.И., Марголина, А.А. Новая косметология. Основы современной косметологии. - М.: Косметика и медицина, 2017. - 592 с. Эрнандес, Е.И.,РМЭБ/http://rmebrk.kz/book/1174521
5.Байзолданов Т. Косметикалық препараттар және оларды дайындауда қолданылатын белсенді және көмекші заттар:Алматы: «Эверо» баспасы. 2020. – 212 б /https://www.elib.kz/ru/search/read_book/57/
6.Сорокина, В. К. Косметология : пособие для врачей / В. К. Сорокина ; под редакцией Л. Н. Сорокина. — Санкт-Петербург : Фолиант, 2014. — 408 с. URL: https://www.iprbookshop.ru/60920

6. **Контрольные вопросы (обратной связи):**

1.Понятие о косметологии и ее месте в современной медицине.
2.Виды и направления в косметологии.
3.История использования растений в косметических целях.

ЛЕКЦИЯ № 2

1.Тема: Растения и косметика. Лекарственные растения для изготовления косметических средств. Основные правила заготовки и сушки лекарственного растительного сырья.

2.Цель: ознакомить обучающих с лекарственными растениями для изготовления косметических средств. Ознакомить обучающих с основными правилами заготовки и сушки лекарственного растительного сырья.

3.Тезисы лекции:

1.Применение, цели и пути использования растительного сырья в косметологии.
2.Классификация растительного сырья, используемого в косметологии.
3.Правила сбора растительного сырья различных морфологических групп.
4.Сушка и хранение растительного материала.

Во все времена и исторические эпохи люди стремились к достижению духовного и телесного здоровья, внутренней и внешней красоты. Именно благодаря стремлению людей противостоять разрушительному воздействию времени и сохранить красоту и привлекательность независимо от возраста родилось особое искусство — косметика (от греч. cosmen — украшать). Это искусство проявлялось в разные времена в различных видах и формах, которые зависели от климатических и экономических условий, уровня развития людей.

В ранние периоды развития цивилизаций люди украшали себя ожерельями из зубов животных, морских и речных раковин, сушеных плодов и семян растений, раскрашивали лицо и тело растительными красками, цветными глинами, наносили татуировку.

Искусство украшения своей внешности было высоко развито в Древнем Египте, Аравии, Персии, Индии, Китае; позже — в Древнем Риме, Греции, Византии, Флоренции, Франции и других странах.

В Древнем Египте раскрашивали себя не только вельможи, воины и жрецы, но и люди простого звания. Они применяли белила, пудры, румяна, красили ногти. Зеленой краской, например, подводили глаза, брови. Египтяне славились умением изготавливать всевозможные краски, пудры и мази. Однако применение свинцовых белил и киноварных (ртутных) румян приводило иногда к тяжелым и даже смертельным отравлениям.

В Древних Индии и Китае использовались различные бальзамы, благовония из растений, лаки для волос и ногтей, тушь.

Из Персии в страны Европы «пришли» розовая вода, миндальное молочко и многие другие косметические средства.

В средние века развитие косметики сдерживалось духовенством, преследовавшим тех, кто украшал свое «грешное тело». Однако несмотря на сопротивление церкви косметика все же существовала.

В эпоху Возрождения активное увлечение косметическими средствами характерно для Италии и Франции. Здесь наблюдалось потребление в больших количествах различных косметических средств (помады, пудр, духов, грима и т.д.), которые стоили очень дорого и были доступны только состоятельным людям. Для обеспечения возросшей потребности в косметических средствах открывались первые парфюмерные фабрики.

В Древней Руси женщины с целью украшения своей внешности широко использовали натуральные продукты: молоко, мед, квас, репейное, деревянное и коровье масла. Для умывания применяли настои различных растений. В качестве румян использовали свеклу и морковь; для отбеливания кожи лица — кислое молоко, сок квашеной капусты.

В XVIII в. в Петербурге появился косметический магазин Данилова на Невском проспекте, где можно было приобрести различные косметические товары.

Современная косметика имеет профилактическое, лечебное и декоративное направления.

1. Вещества, применяемые при изготовлении лечебно-косметических препаратов

1.1 Вспомогательные вещества

Вспомогательные вещества могут выполнять различные функции. Они используются в качестве основ, дисперсионных сред, структурообразователей, поверхностно-активных веществ (ПАВ) и могут также выполнять функции консервантов, ингибиторов химических процессов (например, антиоксидантов), красителей и т.д.

Растительные масла (подсолнечное, оливковое, персиковое, льняное, арахисовое, кукурузное, касторовое, соевое, кунжутное, ореховое и др.) — прозрачные маслянистые жидкости, представляющие собой сложные эфиры глицерина и высших жирных кислот. Растительные масла благодаря наличию в них ненасыщенных жирных кислот (линоленовой, линолевой, олеиновой, пальмитиновой и др.) менее вязкие и более текучие, чем животные жиры. Масла (персиковое, льняное, подсолнечное) используют для очистки участка поражения (снятие корки, чешуек, остатков медикаментов), обильно смачивая ими вату или применяя масляную повязку.

Масла применяют в косметических препаратах в качестве растворителей, дисперсионных сред, основ жидких мазей и как биологически активные добавки для ухода за нормальной и сухой кожей (обычно в концентрации 5... 10 %). В зимних условиях при низкой температуре воздуха наиболее пригодны для защиты кожи кремы с более высоким содержанием масел (иногда до 30 %).

Масло какао — плотная однородная масса, плавящаяся при температуре тела. Масло какао — ценный компонент косметических кремов, в которые оно добавляется в концентрации до 5 %. Добавление масла какао позволяет получить кремы требуемой консистенции, достичь питающего и омолаживающего кожу эффекта. Ограничивает применение масла какао то, что это — импортный и дорогостоящий продукт.

Воски растительного происхождения:

воск розы (из отходов производства розового масла);

воск очищенный из лаванды (из отходов производства лавандового масла);

воск хвойный (продукт комплексной переработки зелени хвойных пород).

Лецитин относится к фосфолипидам. Получают его из соевых бобов или арахиса. Чистый лецитин — прозрачное, бесцветное, воскообразное вещество, довольно гигроскопичное, образующее с водой коллоидный раствор. Его широко применяют в качестве эмульгатора. Яичный лецитин используют в шампунях для сухих и ломких волос, ополаскивателях для волос (предотвращает потерю влаги и ломкость длинных волос, придает волосам шелковистый естественный блеск и эластичность),

Камеди — коллоидные полупрозрачные густые клейкие массы, образующиеся на стволах деревьев (вишневый клей, аравийская камедь, или гуммиарабик, получаемые из акации, абрикосовых, миндальных, сливовых и других деревьев). Камеди растворяются в воде и не растворяются в спирте. В косметической продукции их используют как эмульгаторы.

Антиоксиданты. Антиоксиданты — вещества, предотвращающие окисление (наиболее часто употребляются соединения фенольного характера и хиноны). Для изготовления витаминизированных шампуней применяют биологически активную добавку БАД-С, которая представляет собой опалесцирующую жидкость от светло-желтого до светло-коричневого цвета, содержащую смесь витаминов, антиоксидантов и комплексонов.

Душистые вещества. В настоящее время в качестве душистых веществ редко применяют индивидуальные эфирные масла. Обычно это строго продуманные смеси натуральных и синтетических душистых продуктов.

К природным душистым веществам относятся эфирные масла, смолы (например, стиракс).

Правила заготовки лекарственного растительного сырья.

Всем заготовителям и сборщикам лекарственного сырья необходимо строго соблюдать правила сбора, хранения, упаковки и транспортировки лекарственного растительного сырья:

1. Заготовка:

Почки растений собирают руками весной (в марте-апреле) в период сокодвижения, когда почки набухают. Сушат в тени в теплом, с хорошей вентиляцией, помещении или в сушилках при температуре 25-30 С, разложив тонким слоем.

Кору собирают весной (в марте-апреле) в период сокодвижения. На ветвях или молодых стволах делают ножом 2 кольцевых надреза на расстоянииcм друг от друга, прорезая кору до древесины. Эти поперечные надрезы соединяют продольным надрезом, и кора легко отделяется от древесины, свертываясь в трубочку. Собранную кору раскладывают тонким слоем на бумаге или ткани и сушат на воздухе в тени, а также в сушилках при 40-45 С, часто проветривая помещение.

Листья, достигшие полной своей величины, срывают вручную до начала или во время цветения растений только чистые и неповрежденные насекомыми или грибками. Собранные листья нужно быстро высушить в день сбора, разложив их тонким слоем на бумаге или полотне в тени под навесом, периодически перемешивая и перевертывая.

Надземную часть (траву) собирают перед началом или в период цветения растений, срезая ножом, ножницами или серпом на уровне нижних листьев. Иногда срезают отдельные ветки или верхнюю часть растения с бутонами, листьями и распустившимися цветками. Собранный материал связывают небольшими рыхлыми веничками или метелочками и развешивают на веревках, жердях либо раскладывают тонким слоем на чистой подстилке и сушат под навесами на свежем воздухе, периодически перемешивая.

Цветки и соцветия собирают вручную или срезают в начале цветения, когда они еще не совсем распустились. Сбор проводят в сухой, ясный солнечный день после высыхания росы. Сушат в день сбора в тени на свежем воздухе или в хорошо проветриваемых помещениях, разложив тонким слоем на бумаге, марле или подстилке, предварительно отделив от них стебли, и не допускают их пересыхания и потери окраски.

Плоды и соплодия снимают руками во время их полного созревания и без плодоножек, складывают в корзины, обшитые мешковиной. Поврежденные плоды нужно сразу выбрасывать. Сушат в сушилках или натопленных печах, разложив тонким слоем.

Семена собирают только зрелые, целые и неповрежденные. Отвеивают их от шелухи и посторонних веществ, затем сушат на свежем воздухе или в теплом помещении, рассыпав тонким слоем на подстилках.

Корни, корневища и клубни собирают осенью в период увядания растения, иногда ранней весной до начала роста надземной части и появления листьев. В этот период корни и корневища наиболее богаты проветриваемых, помещениях или сушилках при температуре 35-40 С, часто переворачивая. целебными веществами. Выкопанные корни тщательно очищают от земли, обрезают мелкие корешки и попорченные части, моют холодной водой. У валерианы, черемицы и других растений мелкие корни оставляют, так как они содержат наибольшее количество целебных веществ, очищенные длинные корни режут на части длиной 10-20 см, а если они толстые, то их разрезают в длину на несколько частей и 1-2 дня подвяливают на свежем воздухе, разложив тонким слоем, затем сушат в теплых, хорошо

2. Сушка:

На открытом воздухе сушат только подземные части растений. Надземные части растений сушат под навесами или в помещениях и сушилках, так как при попадании на них солнечных лучей разрушаются лекарственные вещества. Растения, содержащие эфирные масла, сушат при температуре 25-30 С; содержащие гликозиды и алколоиды - при температуре 50-60 С; сочные и витаминные плоды - при температуре 70-90 С.

Целебные вещества лучше всего сохраняются при быстрой сушке сырья, для чего наиболее пригодны проветриваемые чердаки под железной крышей, где достаточно высокая температура и сильная испаряемость. В осенний период можно сушить лекарственные растения в русских печах или специальных сушилках.

Растения следует раскладывать тонким рыхлым слоем на столах, полках, стеллажах из металлических сеток, рогожи, марли, периодически перемешивая для более равномерного высыхания, и следить, чтобы они не пересохли или недосохли. Растения, требующие быстрой сушки, нужно раскладывать на верхних полках так, чтобы эфирные масла одних растений не влияли на другие растения.

Растения, содержащие сильные ароматические или ядовитые вещества, необходимо сушить отдельно от остальных растений.

3. Хранение:

Цель хранения - сохранить биологически активные вещества и сырье как материальную ценность. Заготовленное и высушенное лекарственное сырье используется по мере надобности, поэтому значительная его часть подлежит хранению. Для этого высушенное сырье нужно хорошо упаковать в бумажные, полипропиленовые или джутовые мешки.

При плохом хранении даже правильно собранное и высушенное сырье теряет целебные качества или полностью приходит в негодность. Хранить лекарственные запасы следует в чистых, сухих, темных, прохладных и проветриваемых местах. Каждый вид сырья хранится отдельно и должен быть снабжен этикеткой с указанием вида растения, времени его сбора. Ядовитые растения хранят отдельно от неядовитых; растения с запахом хранят отдельно от непахучих. Нежные части растительного сырья (цветки, почки и др.) лучше хранить в коробках, выложенных изнутри бумагой, насыпью, не утрамбовывая.

Для лучшего сохранения биологически активных веществ сырье хранят в неизмельченном виде, так как при этом уменьшается поверхность соприкосновения биологически активных веществ с воздухом.

Склады должны быть соответственно оборудованы, иметь цементный или деревянный пол без щелей, стены оштукатурены. Не должно быть окон или они должны быть закрашены белой краской. Должны быть приборы, определяющие температуру и влажность. Помещение склада оборудуется стеллажами или подтоварниками высотой не менее 25 см. Расстояние между полками стеллажей - не менее 75 см. Температура на складе +10-12 С, влажность не более 13%, влажность лекарственного сырья - 13-15%. Не допустимо закладывать на хранение сырье с повышенной влажностью (выше норм, предусмотренных нормативной документацией), так как это способствует его самосогреванию, заплесневению, слеживанию и гниению. Повышенная влажность воздуха складских помещений также приводит к снижению качества сырья и уменьшению содержания в нем действующих веществ, особенно для гигроскопичных видов (цветки боярышника, ландыша, листья белены, красавки и др.). Ягоды малины, черники, смородины лучше хранить при частом проветривании.

Лекарственное сырье должно храниться в сухом, хорошо вентилируемом помещении в хорошо закрытой таре. Резаное сырье хранят в тканевых мешках, порошок - в двойных мешках. В зависимости от физико-химических свойств лекарственного растительного сырья допускается упаковка из полимерных материалов.

Лекарственное растительное сырье, содержащее эфирные масла, хранят изолированно в хорошо укупоренной таре.

Лекарственное растительное сырье должно подвергаться периодическому контролю в соответствии с требованиями ГФ. Трава, корни, корневища, семена, плоды, утратившие нормальную окраску, запах и требуемое количество действующих веществ, а также пораженные плесенью, амбарными вредителями, в зависимости от степени поражения, либо бракуют, либо после переработки и контроля используют.

Особое внимание при хранении следует уделить лекарственному растительному сырью, содержащему сердечные гликозиды. Для них Государственной фармакопеей установлены более строгие сроки хранения и повторного переконтроля на содержание биологической активности.

Ядовитое и сильнодействующее лекарственное растительное сырье хранят в отдельном помещении или отдельном шкафу под замком.

Сроки хранения, соответственно годности, для каждого вида сырья различны: Листья, трава, цветки - не более 2-5 лет;

Почки березы - до 6 лет;

Корни, кора - 5-7 лет;

Корень солодки - до 10 лет.

Срок годности указывается на этикетке.

Упаковка лекарственного растительного сырья:

Цель упаковки - сохранить сырье качественным при хранении и транспортировке. Требования к таре: она должна быть индифферентной к сырью, дешевой, доступной, прочной, удобной, целой.

Виды тары:

Мешки - из мешковины, бязи, рогожные или полипропиленовые. В настоящее время используют также мешки из крафт-бумаги. Мешок должен иметь три внутренних шва и только один наружный. В верхний наружный шов вставляется вкладыш, шов несколько раз заворачивается и прошивается шпагатом.

В настоящее время для упаковки широко используются такие виды как прессование и тюкование.

Тюкование - проводится в тюковальных ящиках, которые не имеют дна и крышки, а стенки разъемные. По размеру ящика из дешевой ткани шьется мешок и вставляется в тюковальный ящик, края мешка закрепляются сверху на ящике. Тюк заполняется и утрамбовывается сырьем. Затем края мешка снимаются, зашиваются и ящик разбирается.

Прессование - проводится для трав, коры в специальных прессах: утильных или сенных.

Маркировка лекарственного растительного сырья

Цель маркировки - соблюдение мероприятий, необходимых для данного вида сырья при хранении и транспортировке (во избежание путаницы при транспортировке, хранении и переработке, для соблюдения соответствующих условий и сроков хранения сырья и т. д.). Каждое тарное место (мешок, баул, тюк) маркируется этикеткой или биркой. Этикетка (бирка) должна иметь следующие реквизиты:

наименование сырья, его масса;

отправитель;

получатель;

срок и место сбора.

Транспортирование

Лекарственное сырье должно транспортироваться в сухих, чистых, не имеющих постороннего запаха и не зараженных амбарными вредителями транспортных средствах.

Транспортирование ядовитого, сильнодействующего и эфиромасличного сырья должно проводиться отдельно от других видов сырья.

Иллюстративный материал: обзорная

5.Литература:

Основная

1.Косметология Ю.Ю. Дрибноход. – Ростов на Дону: Феникс,2019 - 828 с.
2.Байзолданов, Т. Косметикалық препараттар және оларды дайындауда қолданылатын белсенді және көмекші заттар: оқу құралы. - Алматы : Эверо, 2016. - 212 б.

Дополнительная

1.Рахимов, Қ. Д. Фитофармакология. Фармакология - Тезаурус.: оқу құралы = Фитофармакология. Фармакология -Тезаурус : учеб. пособие /. - Алматы : ЖШС "Жания-Полиграф", 2015. - 528 с.
2.Развитие фитохимии и перспективы создания новых лекарственных препаратов. Кн. 3. Лекарственные формы фитопрепаратов и их фармакологическое изучение. Технология промышленного производства отечественных фитопрепаратов - Алматы : Гылым, 2004. - 496 с.
3.Медетова, Л. Ш. Безеуге қарсы қолданылатын құрамында ихтиол бар емдік-косметикалық крем алу технологиясын жасау [Мәтін] : дис. ... мед. ғыл. магистрі акад. дәрежесін ізденуге арналған / Л. С. Медетова. - Шымкент : ОҚМА, 2019. - 69 бет. +эл. опт. диск (CD-ROM)

Электронные ресурсы

1.Эрнандес, Е.И., Марголина, А.А. Новая косметология. Основы современной косметологии. - М.: Косметика и медицина, 2017. - 592с. http://rmebrk.kz/book/1174521
2.Есімова О.А.Дисперсті жүйелер негізіндегі косметикалық заттар: оқу құралы / О. А. Есімова, С. Ш. Құмарғалиева, Қ. Б. Мұсабеков; әл-Фараби атын. ҚазҰУ. - Алматы : Қазақ ун-ті, 2014. - 199 https://elib.kaznu.kz/book/1449
3.Дрибноход, Ю.Ю. Косметология. : Среднее медицинское образование - Изд. 3-е - Ростов н/Д: Феникс, 2019. - 828 с.http://rmebrk.kz/book/1177774
4.Эрнандес, Е.И., Марголина, А.А. Новая косметология. Основы современной косметологии. - М.: Косметика и медицина, 2017. - 592 с. Эрнандес, Е.И.,РМЭБ/http://rmebrk.kz/book/1174521
5.Байзолданов Т. Косметикалық препараттар және оларды дайындауда қолданылатын белсенді және көмекші заттар:Алматы: «Эверо» баспасы. 2020. – 212 б /https://www.elib.kz/ru/search/read_book/57/
6.Сорокина, В. К. Косметология : пособие для врачей / В. К. Сорокина ; под редакцией Л. Н. Сорокина. — Санкт-Петербург : Фолиант, 2014. — 408 с. URL: https://www.iprbookshop.ru/60920

6. Контрольные вопросы (обратной связи):

1.Лекарственные растения для изготовления косметических средств?
2.Классификация растительного сырья, используемого в косметологии?
3. Применение, цели и пути использования растительного сырья в косметологии?
4.Понятие косметологии и ее место в современной медицине.
5. Виды и направления в косметологии.
6. История использования растений в косметических целях.
7. Правила заготовки лекарственного растительного сырья.

ЛЕКЦИЯ № 3

1.Тема: Сырье для косметики. Виды лекарственных растений. Косметические лекарственные формы.

2.Цель: Ознакомить обучающих с косметическими лекарственными формами, сырье для косметики и виды лекарственных растений.

3. Тезисы лекции:

1.Косметические лекарственные формы.

2.Классификация, требования, номенклатура, особенности использования.

3.Настои, примочки, присыпки, мази, пасты и др.

4.Основные приемы получения простейших косметических форм в домашних условиях и лабораторных условиях.

СЫРЬЕ ДЛЯ КОСМЕТИКИ

Большинство косметических средств представляют собой сложные многокомпонентные системы на основе натуральных или синтетических веществ.

Рассмотрены основные продукты и вещества, из которых производится парфюмерно-косметическая продукция.

1. Маслоподобные вещества

К маслоподобным веществам относятся:

• Основы животных жиров
• Растительные масла
• Фосфолипидные основания
• Минеральные масляные основы
• Воски
• Синтетические основы
• Коллоиды.

С химической точки зрения жиры представляют собой триглицериды - полные эфиры глицерина и насыщенных и ненасыщенных жирных кислот, небольшое количество ди- и моноглицеридов, фосфолипиды, гликолипиды, свободные жирные кислоты, стеарины и их эфиры, красители, витамины А, D, Е, К, полифенолы и их сложные эфиры. Химические, физические и биологические свойства жиров определяются входящими в их состав триглицеридами и прежде всего длиной цепи, степенью ненасыщенных жирных кислот и их расположением в триглицеридах.

Животные жиры.

Это натуральные продукты, полученные из жировых тканей некоторых животных. по консистенции их делят на твердые и жидкие. Твердые жировые основы обнаружены в тканях наземных млекопитающих и птиц, а жидкие - в тканях морских млекопитающих и рыб.

Ланолин (Lanolinum, Adeps lanae) — животный жир, являющийся основным компонентом овечьего жира и получаемый при промывке овечьей шерсти. Безводный ланолин содержит много холестерина, эфиров холестерина и восковых добавок. Соотношение этих ингредиентов может существенно различаться.

Ланолин содержит активные вещества

Не горит, не раздражает кожу, остается химически нейтральным даже при длительном хранении, хорошо смешивается с водой и образует эмульсию (крем).

Ланолин имеет вязкую консистенцию, которая способствует закупорке рта волосяными фолликулами и образованию фолликулитов, а также неравномерно распределяется по поверхности кожи, поэтому его нельзя использовать в чистом виде. В мазях он обычно используется в смеси с вазелином или растительными маслами и придает полученной основе способность проникать в кожу и эмульгировать водой,

«Косметические лекарственные формы» В лекции рассмотрены различные косметические лекарственные формы. Аэрозоли - это дисперсная система, представляющая собой смесь газов, в которой взвешены твердые или жидкие частицы. Аэрозоль находится под давлением в

специальном баллоне с клапанным устройством. Аэрозоли используют путем распыления, производимого нажимом на распылительную головку после встряхивания баллона. В настоящее время применение аэрозолей ограничено из-за содержания в них фреона, который оказывает токсическое действие и разрушает озоновый слой атмосферы. Однако, многие косметические средства выпускаются в виде аэрозолей. Например, спрей - депиляторий ВИИТ фирмы Reckitt and Colman (Великобритания); «Боди пауэр» (тальк - дезодорант) фирмы Tana (США). В виде аэрозолей обычно выпускаются дезодоранты. Дезодоранты - это средства, предназначенные для предотвращения появления неприятного запаха тела, возникающего в результате разложения пота бактериальной флорой. Дезодоранты различают двух типов: первые уменьшают потоотделение с помощью препаратов против потения, вторые дезодорируют пот с помощью бактерицидных средств без уменьшения его экскреции. Это подразделение теоретическое, так как на практике применяют средства в дезодорантах, действие которых одновременно и противопотное и бактерицидное. Наиболее часто употребляющимися средствами против потения являются стягивающие кожу вещества. Механизм их действия изучен не до конца. Считают, что они осаждают белки на клеточной поверхности. Стягивающее действие может сопровождаться сокращением и сморщиванием кожи, при этом устья потовых желез уменьшаются, вследствие чего ограничивается выделение экстракта. Вместе с тем эффект может быть и локальным. Наиболее часто в качестве средств против пота применяют соли алюминия и цинка. Соли алюминия оказывают антисептическое действие, которое со временем слабеет. Стягивающий эффект определяется анионами: наиболее активны сульфат и хлорид анионы. Соли алюминия уменьшают отделение пота на 40 %. Однако, некоторые авторы считают, что соли алюминия блокируют отверстия потовых желез и препятствуют истечению пота. Из средств цинка используют окись цинка, борат цинка. Общепринято мнение о нежелательности применения средств против потения, так как отделение пота является полезным механизмом удаления продуктов распада, возникающих при обмене веществ. Аналогичную роль играет потоотделение и в механизмах регуляции температуры тела. Поэтому, искусственное угнетение потовой экскреции вредно. Вместо угнетения потовой экскреции, предотвратить появление неприятного запаха пота можно путем подавления бактерий и разлагающих пот грибов. Средства должны быть активны против грамположительных микроорганизмов. Бактерицидные дезодоранты дезинфицируют кожу. В состав дезодорантов вводят спирты. Наиболее эффективны - 60 % этиловый, 50 % изопропиловый и 30 % пропиловый. Антибиотики (грамицидин, неомицин, пенициллин, стрептомицин и др.) вводить в состав дезодорантов не целесообразно, так как терапевтический эффект имеет второстепенное значение, а также возникает сенсибилизация к этим антибиотикам. ГЕЛИ применяют, когда кожа не переносит жира или, если при жирной коже желают избежать применения мазевой основы. Многие косметические средства выпускаются в виде гелей: гель Грин лайн клеар (Словения); гель с липосомами Грин лайн витаминик и гель для сухой кожи Грин лайн витаминик (Словения); отшелушивающий гель для лица с мягко отшелушивающими микрочастицами Clean and Clear; гели, содержащие антибактериальные компоненты: Клиа Расил фирмы Procter and Gamble. Различают следующие вещества, образующие гель в водной среде: 1. Вещества естественного происхождения: из водорослей - агар-агар, альгинаты из водоросли рода Fucus; вещества растительного происхождения - крахмал, гуммиарабик из акации семейства Fabaceae; вещества животного происхождения - желатин. 2. Полусинтетические продукты: производные целлюлозы. В состав гелеобразных косметических препаратов включают следующие производные целлюлозы: метилцеллюлоза, карбоксиметилцеллюлоза, этилцеллюлоза и др. 3. Минеральные продукты группы монтмориллонитов: глины, фиксирующие воду. Например, бентонит. Бентонит - это алюмосиликат с примесями щелочных металлов и железа. 4. Синтетические продукты: карбопол; эфиры глицерина и высших спиртов. КАРБОПОЛ -

карбоксиакриловый полимер с большой молекулярной массой. Это тонкая пудра, которая хорошо диспергируется в воде. Карбопол - 934 и 940 образуют прозрачные гели. Загустители (гелеобразующие вещества) оказывают смягчающее действие на кожу, но быстро и легко высыхают. Поэтому к ним добавляют 53 глицерин. Гели оказывают поверхностное действие, так как из-за большой молекулярной массы вещества не проникают через поры кожи. Гели обычно состоят из двух фаз - твердой и жидкой фазы или из двух жидких очень вязких фаз. Гели прозрачны. Для геля характерно, что твердая фаза диспергирована в жидкой таким образом, что частицы не образуют преципитатов и связаны друг с другом в виде сетчатой структуры, распределенной в целой массе. КЛЕИ - косметическая лекарственная форма для лечения хронических незаживающих ран, язв. Например, цинк-желатиновый клей. Оказывая равномерное давление на ткани, клеевые повязки способствуют исчезновению отека, появлению здоровых грануляций. ЖИДКИЕ ПЛАСТЫРИ (ЛАКИ) - жидкости, которые после нанесения на кожу испаряются и быстро высыхают, крепко фиксируя на коже лекарственные вещества. Вследствие герметизации и давления, оказываемого на подлежащую кожу, лаки обеспечивают глубокое действие, ускоряют проникновение в кожу лекарств. Применяют лаки, которые нерастворимы в воде (коллодий) и растворимые (чистый ихтиол, эфирные и спиртовые настойки). Например: Rp.: Acidi salicylici 6,0 Acidi lactici 3,0 Collodii 8,0 M. D. S при мозолях 12.5 12.5 50,0 при грибке Для профилактики грибка используют следующую пропись: Rp.: Acidi salicylici 2,0 Jodi 2,0 Collodii 16,0 M. D. S. Наружное Лаки используют и в декоративной косметике. Например - лаки для волос «Прелесть» (отечественного производства), «Тай» (импортного производства); лаки для ногтей. Для снятия лака для ногтей применяют жидкости для снятия лака. Например, «Лика» (город Витебск), «Lander» фирмы Ландер США. ШАМПУНИ - это современные средства для мытья волос. Шампуни должны отвечать следующим требованиям: образовывать обильную пену, хорошо промывать волосы без лишнего обезжиривания, не вызывать реакций кожи и слизистых оболочек, придавать волосам легкий приятный запах; высушенные волосы должны быть мягкими без статических зарядов; 54 шампуни должны сохранять свои физические свойства, вязкость, pH, запах, бактериологические свойства в соответствии с НД, сертификатами качества. В зависимости от типа волос различают шампуни для жирных, сухих, нормальных и всех типов волос. Выделяют шампуни прозрачные, с перламутровым блеском, вязкие, жидкие и шампуни специального назначения. В Государственном Реестре Российской Федерации зарегистрированы следующие шампуни: 1. Шампуни производства Германии: «Поли Кур» фирмы Henkel Rdaa; «Хеа форс настойка», «Хеа форс шампунь от перхоти», «Хеа форс энерго» фирмы Natur - waren Okg; «Лондестраль С», «Лондестраль Т» (для сухих волос), «Лондестраль Ф» (для жирных волос) фирмы Londa. 2. Шампунь «Бекутан» производства Македонии. 3. Шампуни производства США: «Джонсон pH 5,5» (для детей) фирмы Johnson and Johnson; «Ландер» фирмы Lander; «Бальзам и протеин» фирмы Тала. Основные вещества шампуней В состав шампуней входят: очищающие вещества; ожиривающие вещества; регуляторы консистенции; консерванты; стабилизаторы пены; биологически активные вещества. Очищающие вещества - это поверхностно-активные вещества (ПАВ) - анионы, катионы, амфотерные и неионогенные вещества. Наиболее широко применяют анионогенные ПАВ. Например, конденсированные продукты жирных кислот с белками и отдельные эфиры сульфоянтарной кислоты, жироспиртовые этеросульфаты. В настоящее время шампуней на базе мыл нет. Ожиривающие вещества необходимы для избежания сухости волос. Используют - поливинилхлорид, изопропилмиристат, оливковое масло. Однако, из-за гидрофобности они снижают ценообразование и моющий эффект шампуней. Этих недостатков лишены растворимые в воде продукты этоксилирования ланолина, а также некоторые производные лецитина, белковые гидролизаты. Регулят ором консист енции наиболее часто является хлорид натрия, который повышает вязкость шампуней, вызывая загустение

алкилэтерсульфатов - главных компонентов шампуней. Стабилизаторами пены являются лауриловый амид или производные кокосовых жирных масел. Биологически акт ивные вещ ест ва ш ампуней: 1. Шампуни для мытья жирных волос с экстрактами мать-и-мачехи, ромашки, крапивы, березы, шалфея, полевого хвоща и др., содержат белок. 2. Шампуни для ухода за сухими и нежными волосами содержат обычно комплекс витаминов B, F. 3. Шампуни против перхоти содержат, как правило, ундециленовую кислоту, резорцин или окись теллура (оказывают бактерицидное действие), салициловую кислоту и серу (способствуют кератопластическому действию), витамин B6 (для снижения секреции сальных желез). Laboratori riuniti delle Farmacie Montorio al Vomano (Italia) выпускает шампунь для деликатных волос (Shampoo delicato), восстанавливающий шампунь (Shampoo rivitalizzante), шампунь для жирных волос (Shampoo Capelli Grassi), шампунь для жирных волос с «жирной» и «сухой» перхотью (Shampoo antiforfora) и шампунь для детей (Shampoo delicato per bambini). МЫЛА - это соединения жиров с основаниями. Моющее действие натриевых и калиевых мыл основано на способности эмульгировать жиры и переводить их в растворимое в воде состояние. Образуется пена, которая механически уносит отмирающие клетки рогового слоя, грязь, пыль, микроорганизмы, жир, пот. Калийные мыла лучше очищают, но сильнее раздражают кожу. Мыла применяют для обезжиривания кожи и волос, а также в качестве кератолитических средств. Используют мыла отечественного и импортного производства. Например, отечественного производства - «Детское», «Хвойное» и др.; импортного - «Цветы России», «Fax», «Duru» (Турция), мягкое мыло для частого употребления «Johnson's baby», мыло «Бекутан» (Македония), туалетное мыло Деодал - Фреш с дезодорирующими свойствами (Alkalan, Македония), жидкое мыло для детей Johnson, жидкое мыло (Sapone liquido, Италия), гигиеническое жидкое мыло (Detergente liquido igienizzante, Италия) и др.; совместного производства Беларусь - Италия: жидкие мыла «Белита». Широко применяются мыла с различными добавками. Например, мыло с добавками увлажняющих компонентов (Johnson's baby); с триклозаном «Safeguard», «Protex». 56 Одно из последних направлений «Мыло без мыла» на базе овсяного молочка (полного экстракта из овса) серии А-Дерма Лаборатории ДЮКРЕ (Париж), обогащенное жирными компонентами. КОСМЕТИЧЕСКИЕ ЛИПИДНЫЕ ПРЕПАРАТЫ Косметические липидные препараты подразделяют на 3 группы: 1. масла или жидкие безводные кремы; 2. эмульсии типа «вода в масле» с непрерывной масляной фазой; 3. эмульсии типа «масло в воде» с непрерывной водной фазой. Масла или жирные безводные кремы - это смеси липидных веществ, к которым для достижения консистенции добавляют спермацет, парафин, церезин или ланолин. Масла входят в состав питательных кремов. Масла являются эффективными средствами для увлажнения и защиты кожи. Например, масло Johnson's baby - 100 % высокоочищенное масло защищает кожу новорожденных, масло для детей фирмы Tana. Эмульсии - это грубодисперсные системы, образованные двумя несмешивающимися жидкостями. Для получения стойких эмульсий используют эмульгаторы, уменьшающие поверхностное натяжение воды (мыла и др.), или повышающие ее вязкость (крахмал, гуммиарабик). Если необходимо высушивающее, охлаждающее действие применяют эмульсии типа «масло в воде» в виде косметического молочка, пляжного молочка, дневных, увлажняющих, депиляторных кремов и др. Для смягчения кожи используют эмульсии типа «вода в масле», которые меньше сушат, в виде туалетного молочка против солнца, в виде кремов против морщин, кремов для рук и др. ТУАЛЕТНОЕ МОЛОЧКО - это жидкая эмульсия, по-сравнению с кремами содержит больше воды. Для молочка характерна легкая масляная фаза, поэтому она легко наносится на поверхность кожи. Различают туалетное молочко в виде жидких эмульсий типа «вода в масле» и «масло в воде». Эмульгаторы и сырье, такое же как и у кремов. Хорошие эмульсии получают, если используют аммонийные соли (триэтаноламинстеарат). В течение времени молочко густеет, т. е. увеличивается его вязкость. Поэтому при приготовлении

в лабораториях строят кривую созревания, измеряя вязкость молочка с течением времени на вискозиметре. Количество глицерина и слизистых веществ должно быть минимальным во избежание липкости молочка. Составы туалетного молочка подбирают в соответствии с целями применения - очищающая эмульсия или питательная. Легкость нанесения на кожу и мягкость кожи после применения - качества молочка, благодаря чему данная косметическая форма часто применяется. Туалетное молочко может быть основой и для теней, светозащитных средств и др. Выпускают молочко очищающее Грин лайн клеар, молочко очищающее Грин лайн витаминик 57 (Словения); защитное молочко, предохраняющее кожу детей (в том числе и грудных) от воздействия солнечных лучей и успокаивающее молочко для тела серии А-дерма, на базе овсяного молочка, пенистую эмульсию ИКТИАН для мытья сухой и чувствительной кожи (вазелин и глицерин защищают кожу) лаборатории ДЮКРЭ (Париж); увлажняющую эмульсию двойного действия Clean and Clear фирмы Johnson and Johnson, не содержащую жиров, ароматических добавок и содержащую компонент, предотвращающий появление прыщей. КОСМЕТИЧЕСКИЕ КРЕМЫ - это эмульсионная косметическая форма. Эмульгированные кремы отличаются приятным белым цветом, при нанесении на кожу возникает охлаждающий эффект (особенно при эмульсии типа «масло в воде»). Преимущества косметических кремов перед безводными препаратами: хороший эстетический вид, легко наносятся на кожу, имеют постоянную консистенцию, не зависящую от изменений температуры, и др. Кольдкремы. Врач Гален в 165 г н. э. создал охлаждающий крем - Ceratum refrigeraus (кольдкрем). Консистенция данных кремов регулируется содержанием воска. Кольдкремы наносят толстым слоем и удаляют сразу же с помощью лигнина. Готовят кольдкремы с питательным действием и для спорта. Питательные кольдкремы наносят тонким слоем. Пример кольдкрема: спермацет 15,0 белый воск 8,0 соевое масло 62,0 вода 15,0 лавандовое масло 0,5 пчелиный воск 7,0 спермацет 8,0 миндальное масло 60,0 вода 25,0 розовое масло 2 капли Питательные кремы - ночные, смягчающие, гидратирующие кремы. Роговой слой кожи в нормальном состоянии должен содержать не менее 10 % воды. Роль гидратирующих препаратов можно рассматривать в 3-х направлениях: блокирование кремом рогового слоя от внешней среды, в результате чего в нем вода задерживается; насыщение водой рогового слоя из вне, клетки которого ее резорбируют; задерживание воды по осмотическому типу. Применяют следующие гидратирующие вещества: лактат натрия, протеины, мукополисахариды и др. Представители питательного крема - эмульсии типа «вода в масле». Воды в эмульсии примерно 55 % (вода заэмульгирована ланолином) и 1 - 2 % пчелиного воска. 58 Пример смягчающего крема: Оливковое масло Пчелиный воск Спермацет Ланолин Натрия тетраборат Вода 37,5 мл 18,75 4.0 1.0 37,5 0,25 Парфюмерная композиция 0,5 Номенклатура питательных кремов обширна. Крем с витамином Е «Алое вера» и крем увлажняющий «Фейшел мойсчерайзинг» фирмы Tana (США); Крем «Барбасол» (крем для бритья с алоэ, крем оригинальный, крем с ментолом, крем с ланолином) и «Паквин» (с экстрактом алоэ для сухой кожи) фирмы Pfizer (США); Крем увлажняющий «Johnson's baby», крем «Пенатен» против опрелостей для детей фирмы Johnson and Johnson (США); Крем «Анти Райд» и «Боди Лайн» фирмы Oligo Pharma (Голландия); Крем ДЕРМАЛИБУР (на базе овсяного молочка), жидкий крем ЭКЗОМЕГА серии А-ДЕРМА лаборатории ДЮКРЭ (Париж); Детский крем «Бекутан» (Македония); Увлажняющий крем для рук Artamani (Италия). Крем ночной Грин лайн витаминик, крем ночной Грин лайн натурал (Словения); крем питательный вишневый (Венгрия); Крем с защитой от УФ-лучей, крем с экстрактом ромашки фирмы Florena (Г ермания). Дневные кремы - это матовые кремы и эмульсии «фон де тент» (fond de teint - франц.) - тоны для лица. Матовые кремы представляют собой эмульсии типа «масло в воде», в состав которых входят жиры, масла, вода. Данные кремы быстро втираются в кожу, сохраняя на ее поверхности незаметный слой, предающий коже матовый тон. В Государственном Реестре Российской Федерации зарегистрированы кремы

дневные: Грин лайн витаминик, Грин лайн клеар, Грин лайн натурал (Словения). Тоны для лица представляют собой кремы, основа которых грим и пудра. Почти все тоны содержат стеариновую кислоту. Глицерина обычно содержится до 10 % и в настоящее время его заменили пропиленгликолем. Эти кремы окрашены. Красителя содержится до 25 %. Если красителя свыше 10 % тоны называются крем-пудрами. Примерами тонов для лица может служить тон «Балет» или тоны «Lancome». 59 Кремы для спорт а должны : не быть слишком жирными; легко размазываться; не всасываться кожей; не быть липкими; давать защитный слой без нарушения кожного дыхания; обладать смягчающим действием. Защитные кремы. Защитные кремы должны: не обладать раздражающим действием; легко намазываться и покрывать кожу не липкой, а эластичной пленкой, которая должна намазываться и легко сниматься. В зависимости от назначения защитные кремы делят на 2 группы: 1. против действия воды и растворенных в воде веществ; 2. против действия жировых веществ и веществ, растворенных в жирах. К первой группе наиболее подходит вазелин. Если к вазелину добавить цинка оксид, то уменьшается липкость вазелина. Силиконовые жидкости используют от воздействия жесткой воды, детергентов, моющих средств, а в качестве наполнителя используют диметилполисилоксанат и метилфенилполисилоксанат. Защитный крем для ухода за нежной кожей Johnson's baby содержит силиконовую жидкость. Защитные кремы второй группы содержат гидрофильные составляющие, не растворимые в органической фазе. Например, триэтаноламин, альгинат натрия, метилцеллюлоза и другие производные целлюлозы. К защитным кремам второй группы относится барьерный крем (Сгеша barriera, Италия). МАЗЬ - лекарственная форма, состоящая из основы и одного или несколько лекарственных веществ, равномерно в ней распределенных в концентрации менее 25 %. В косметических мазях в качестве мазевой основы используют животные жиры (норковый, куриный, дельфиний, тюлений) и растительные масла (ореховое, какао, конопляное, персиковое, оливковое, касторовое, подсолнечное). В ограниченном количестве применяют вазелин, вазелиновое масло и глицерин. Широко применяют ланолин и его производные (например, спирты шерстного воска). 60 Примеры экстемпоральных прописей косметических мазей: Экстракт плаценты 10,0 2. АТФ 15,0 Воск 5,0 Витамин Е 20,0 Раствор Рингера-Локка 15,0 Масло персиковое 20,0 Витамин А 10,0 Ланолин 10,0 Витамин Е 10,0 Масло какао 5,0 Витамин Д 1,0 Витамин Д 5,0 Ланолин 15,0 Кислота борная 0,5 Спермацет 5,0 Натрия тетраборат 0,5 Масло какао 5,0 Масло персиковое 30,0 Глюкоза 1,0 ПАСТЫ - это суспензионные мази с концентрацией действующих веществ, введенных суспензионно, 25 % и выше. Различают: лечебные пасты; профилактические пасты; защитные пасты; зубные пасты. Пасты для зубов. Различают зубные пасты для широкого употребления и медико - фармацевтические зубные пасты (косметические). Зубные пасты для широкого употребления предназначены для гигиенического ухода за полостью рта и зубами. Данные пасты не обладают специальными терапевтическими свойствами. Основные вещества зубных паст Наиболее часто в состав зубных паст включают: очищающие вещества; пенообразователь; подслащивающие вещества; вяжущие вещества; увлажняющие вещества; ароматические эссенции; подкрашивающие вещества; консерванты; антисептики. Очищающие (моющие) вещества. Благодаря данным веществам с поверхности зубной эмали удаляются различные наслоения. Наиболее часто используют: кальция карбонат, магния карбонат, различные фосфаты (дикальциевый фосфат и др.). Эти вещества 61 содержатся в пасте в количестве 35 - 55 % и должны удовлетворять требованиям НД относительно чистоты и не иметь неприятного запаха. Предпочтительнее, чтобы очищающие вещества были растворимы. В состав зубных паст включают и отбеливающие вещества. Например, пасты «Blend - a - med» и «Colgate» обладают отбеливающим эффектом за счет наличия в них натрия гидрокарбоната. Пенообразователями являются ПАВ, которые одновременно обладают и очищающими свойствами. ПАВ снижают поверхностное натяжение слюны, обеспечивают

эмульгирование и способствуют проникновению зубной пасты в пространство между зубами. Подслащивающие вещества служат для коррекции и компенсации терпкого и горького вкуса очищающих веществ. Используют сахарин и цикламат натрия. Для паст на базе фосфатов не требуется много подслащивающих веществ по сравнению с пастами на базе карбонатов. В пасты добавляют примерно 0,1 % подслащивающих веществ. Вяжущие вещества добавляют в состав обычно в количестве около 2 %. Это ВМС - метилцеллюлоза, карбоксиметилцеллюлоза, тилоза, альгинаты и др. Увлажняющие вещества содействуют сохранению пастой своей консистенции, задерживая влагу. В состав паст добавляют глицерин, сорбитол, пропиленгликоль. Ароматические эссенции добавляют к пасте в количестве 1-1,5 %. Используют эссенции мяты, корицы, малины, клубники, эвкалипта и др. Окрашивающие вещества. При производстве зубных паст для их окрашивания используют пищевые красители - хлорофилл, кармин, эритрозин, лаккармин и др. Консерванты добавляют для предупреждения микробной контаминации паст. Самые эффективные консерванты - это эфиры парагидроксибензойной кислоты (метиловый, этиловый, пропиловый). Антисептики Хлоргексидин и антибиотики подавляют образование зубного налета и усиливают антимикробное действие пасты за счет антиферментного и бактериостатического эффекта. Так, паста «Colgate - total» содержит антибактериальный компонент - триклогар. Косметические зубные пасты содержат активные вещества, обладающие профилактическими и лечебными свойствами. Практически все зубные пасты содержат соединения фтора. Например, «Solena - пео», «Solena - dental», «Pomorin», «Radomed», «Blend - a - med», «Colgate», «Colgate - total». ЛОСЬОНЫ (от француз. Lotionner - омывать, смачивать, орошать) - это растворы лекарственных веществ малой концентрации на спирте. Лосьоны, или туалетные жидкости, занимают большой удельный вес в косметической продукции как средства очищающие, освежающие, 62 дезинфицирующие и тонизирующие кожу. В состав лосьонов, кроме воды, глицерина, этилового спирта и отдушки, входят самые разнообразные вещества, в том числе кислоты (борная, лимонная, салициловая, щавелевая, молочная), натрия тетраборат, алюмокалиевые квасцы, камфора, ментол, резорцин, анестезин, формалин, гексахлорофен, уксуснокислые соли калия и натрия, касторовое масло. В лосьоны вводят спиртовые настои - ромашки, тысячелистника, зверобоя, крапивы, календулы, мать-и-мачехи, полевого хвоща, лопуха, шишек хмеля, березовых почек, подорожника, хинной коры, бензойной смолы, перуанского бальзама, гвоздики, а также желирующие вещества: трагакант, альгинат натрия, поливиниловый спирт, КМЦ. В состав лосьонов могут входить эвкалиптовое и розовое масло, хлорофиллин натрия, азулен, витамин F и др. Пример лосьонов по экстемпоральным прописям: Масло очищенное 0,4 2. Кислота лимонная 0,5 Камфора 0,3 Глицерин 10,0 Кислота уксусная 0,3 мл Спирт 70° 30 мл Спирт 70° 35 мл Настойка мяты 3 мл Вода 55 мл Вода 150 мл Настойка мяты 8,5 мл Лосьоны промышленного отечественного производства: «Огуречный», «Бальзам» (настой подорожника, растворы толуанского бальзама и бензойной смолы), «Ромашка» (поливиниловый спирт), «Розовая вода» (настои ромашки и календулы, молочная кислота), «Березовая вода» (розовое масло), «Утро» (настой березовых почек), «Медовая вода» (лимонная и борная кислоты) и др; импортного производства - очищающий лосьон Clean and Clear и очищающий лосьон для чувствительной кожи фирмы Johnson and Johnson, лосьон «Алое вера», лосьон с витамином Е и лосьон для детей фирмы Tana (США); тоник Грин лайн витаминик, тоник Грин лайн Клеар, тоник Грин лайн натурап (Словения); лосьон Кпиа Расил фирмы Procter and Gamble. ПРИСЫПКИ- это очищенные мельчайшие химически индифферентные или активно действующие порошки, используемые для предупреждения и лечения заболеваний кожи. Присыпка для детей фирмы Tana (США), присыпка для детей Johnson's baby фирмы Johnson and Johnson (США). Присыпка детская (Aspersio puerilis) содержит цинка оксида 1 часть, крахмала 1 часть, талька 8 частей. 63 Лекция 6 ТЕМА: «Ароматерапия» «И только аромат цветущих роз -

Летучий пленник, запертый в стекле, - Напоминает в стужу и мороз о том, что лето было на Земле. Свой прежний блеск утратили цветы, Но сохранили душу красоты....» Уильям Шекспир Мир запахов удивителен и непредсказуем, ученые насчитывают их в природе тысячи. С появлением новейшей техники, инструментов и аппаратов регистрируют запахи не известные до этого времени. Причем нет химических соединений с абсолютно одинаковым запахом. Запахи, ароматы играют в жизни людей большую роль. Они оказывают определенное влияние на органы дыхания, нервную систему, органы пищеварения, воздействуют на чувства и настроение человека. Ароматерапия объединяет многовековой опыт, современные открытия и практику. Исследователи, врачи убеждены, что приятные запахи могут активизировать работу, доставить радость, удовольствие, улучшить самочувствие и настроение. Запахи могут пробуждать определенные воспоминания, управлять ассоциативным мышлением, особенно у людей с более чувствительной сигнальной системой. На Востоке особенно ценят запахи ладана, коры коричного дерева, древесины сандалового дерева, корней имбиря, ванили. Мужчины из индейских племен прикрепляли к своему поясу коробочки или мешочки из кожы, наполненные сильно пахнущими травами или пахнущими смолами. Запах у них ассоциируется с определенным событием, например, рождением ребенка, свадьбой, сбором урожая. Из поколения в поколение передавали легенды, сказки, предания о волшебной силе и чудодейственных качествах ароматных трав. Некоторые целебные травы прошли испытание тысячелетиями и применяются до сих пор. В наше время человечество ежегодно потребляет миллион тонн химических лекарств. Однако наметилась тенденция перехода к эффективным нетоксичным природным средствам, польза которых проверена веками. Именно такими лекарственными средствами являются эфирные масла, применяемые для ароматерапии. 64 Запах многих лекарственных растений обусловлен содержанием в них эфирных масел, которые накапливаются или на поверхности растений (железистые волоски, эфиро - масличные железки, железистые пятна) или внутри них (секреторные клетки, ходы и канальцы, секреторные вместилища). Эфирные масла оказывают вяжущее, бактерицидное, противовоспалительное и ранозаживляющее действие. Эфирные масла оказывают также антисептическое и спазмолитическое действие. Как отхаркивающие средства применяются эфирные масла: анисовое, тимиановое, эвкалиптовое, терпентинное. Эфирные масла влияют на секрецию мокроты, оказывают дезодорирующее и дезинфицирующее действие. При ингаляции эфирные масла гиперемируют слизистые оболочки и повышают секреторную функцию бронхов. В малых дозах всасываясь в кровь, эфирные масла возбуждают дыхательный и сосудодвигательный центры. Тимьяновое масло, всасываясь, обладает слабым анальгезирующими и седативными свойствами. Эфирное масло лимона используется как корригирующе средство. Эвкалиптовое масло используют преимущественно для ингаляции как противопростудное и отхаркивающее средство. При респираторных заболеваниях используют эвкалиптовые леденцы. Эвкалиптовое масло входит в состав смесей масел, применяемых при ревматизме, артритах и миалгии. Эвкалиптовое масло - хороший сердечный и нервный тоник, используемый при нервном истощении, вялости, лени.

4.Иллюстративный материал: обзорная

5. Литература:

Основная

1.Косметология Ю.Ю. Дрибноход. – Ростов на Дону: Феникс,2019 - 828 с.

2.Байзолданов, Т. Косметикалық препараттар және оларды дайындауда қолданылатын белсенді және көмекші заттар: оқу құралы. - Алматы : Эверо, 2016. - 212 б.

Дополнительная

1.Рахимов, Қ. Д. Фитофармакология. Фармакология - Тезаурус.: оқу құралы = Фитофармакология. Фармакология -Тезаурус : учеб. пособие /. - Алматы : ЖШС "Жания-Полиграф", 2015. - 528 с.
2.Развитие фитохимии и перспективы создания новых лекарственных препаратов. Кн. 3. Лекарственные формы фитопрепаратов и их фармакологическое изучение. Технология промышленного производства отечественных фитопрепаратов - Алматы : Гылым, 2004. - 496 с.
3.Медетова, Л. Ш. Безеуге қарсы қолданылатын құрамында ихтиол бар емдік-косметикалық крем алу технологиясын жасау [Мәтін] : дис. ... мед. ғыл. магистрі акад. дәрежесін ізденуге арналған / Л. С. Медетова. - Шымкент : ОҚМА, 2019. - 69 бет. +эл. опт. диск (CD-ROM)

Электронные ресурсы

1.Эрнандес, Е.И., Марголина, А.А. Новая косметология. Основы современной косметологии. - М.: Косметика и медицина, 2017. - 592с. http://rmebrk.kz/book/1174521
2.Есімова О.А.Дисперсті жүйелер негізіндегі косметикалық заттар: оқу құралы / О. А. Есімова, С. Ш. Құмарғалиева, Қ. Б. Мұсабеков; әл-Фараби атын. ҚазҰУ. - Алматы : Қазақ ун-ті, 2014. - 199 https://elib.kaznu.kz/book/1449
3.Дрибноход, Ю.Ю. Косметология. : Среднее медицинское образование - Изд. 3-е - Ростов н/Д: Феникс, 2019. - 828 с.http://rmebrk.kz/book/1177774
4.Эрнандес, Е.И., Марголина, А.А. Новая косметология. Основы современной косметологии. - М.: Косметика и медицина, 2017. - 592 с. Эрнандес, Е.И.,РМЭБ/http://rmebrk.kz/book/1174521
5.Байзолданов Т. Косметикалық препараттар және оларды дайындауда қолданылатын белсенді және көмекші заттар:Алматы: «Эверо» баспасы. 2020. – 212 б /https://www.elib.kz/ru/search/read_book/57/
6.Сорокина, В. К. Косметология : пособие для врачей / В. К. Сорокина ; под редакцией Л. Н. Сорокина. — Санкт-Петербург : Фолиант, 2014. — 408 с. URL: https://www.iprbookshop.ru/60920

6. Контрольные вопросы (обратной связи):

1.Косметические лекарственные формы.
2.Классификация, требования, номенклатура, особенности использования.
3.Настои, примочки, присыпки, мази, пасты и др.
4.Основные приемы получения простейших косметических форм в домашних условиях и лабораторных условиях.

ЛЕКЦИЯ №4

1.Тема : Эфирные масла в косметологии. Использование эфирных масел в медицине. Эфирные масла и фитокосметологии.

2.Цель: Ознакомить обучающих с эфирными маслами в косметологии, и с использованием эфирных масел в медицине.

3. Тезисы лекции:

1.Ароматические косметические средства.
2.Пути и методы использования эфирных масел в косметических целях.
3.Ароматические добавки в духах, одеколонах, туалетных и душистых водах, лосьонах.
4.Эфирные масла – свойства и применение в косметологии.
5.Использование эфирных масел в медицине.
6.Применение эфирных масел в медицине
7.Лечебные свойство эфирных масел.
8.Польза эфирных масел.

Полезные свойства эфирных масел были известны еще в древние времена. По утверждению археологов и историков, еще в V тысячелетии до н.э. люди умели выделять ароматические вещества из растительного сырья. Благовония широко использовались для сохранения здоровья, молодости и красоты, символизировали богатство и считались очень ценными подарками.

Современной косметологии известно свыше 2 тысяч эфирных масел. Они добываются из разных растений и представляют собой маслянистые ароматные жидкости с богатым содержанием биологически активных веществ. Аромамасла используются для омоложения и оздоровления кожи, разглаживания морщин, устранения пигментации, высыпаний, раздражений и других дефектов.

Эфирные масла характеризуются выраженным запахом и насыщенным составом с сотнями полезных компонентов. Они растворяются в маслах, липидах, воске, эфире, спирте, но нерастворимы в воде. В составе растений они отвечают за привлечение опыляющих насекомых, процессы обмена веществ, защиту от высоких и низких температур, поражения патогенными грибами и других вредных факторов.

Благодаря насыщенному составу, свойства эфирных масел для кожи включают:
стимулирование местного кровотока;
подтягивающий и омолаживающий эффект;
снятие раздражений;
устранение шелушений;
антисептическое и противовоспалительное действие;
создание естественного защитного барьера;
заживляющие функции;
способность проникать вглубь подкожного слоя эпидермиса;
нормализацию салообразования;
увлажнение и смягчение кожи;
освежающий и стимулирующий эффект;
устранение пигментации.

Эфирные масла в косметологии зарекомендовали себя в следующих видах:

Лимонное – идеально подойдёт для ухода за жирной кожей лица, оно способствует сужению пор, нормализует выделение жира, обладает прекрасными регенерирующими свойствами, омолаживает, отбеливает веснушки и пигментные пятна;

Мятное – это хороший антисептик, известно своими противовоспалительными средствами, также подходит для жирной кожи, сужает поры и устраняет угревую сыпь;

Масло лаванды – может использоваться при уходе за кожей любого типа, успокаивает раздражение, обладает хорошими регенерирующими свойствами, его часто используют для заживления маленьких ранок на лице, порезов, царапин;

Розмариновое – хорошо справляется с угревой сыпью, комедонами, помогает при расширенных порах, его применяют при гнойно-воспалительных процессах – фурункулах, экземах, помогает при выпадении волос, улучшает кровообращение кожи головы;

Масло мирры – предположительно является древнейшим маслом, обладает сильными целебными свойствами, устраняет зуд, тонизирует кожу лица, известно, как самое действенное омолаживающее средство, снимает воспаление при сыпи;

Розовое масло – этот аромат действует как хорошее успокоительное, защищает кожу лица от потери влаги, уменьшает отёчность век, имеет антибактериальные свойства, рекомендуется для людей с сухой кожей, склонной к шелушению.

Важно не путать косметические масла с эфирами. Эфир — это концентрированное вещество, выжимка из растений, обладающая сильной активностью. Ни в коем случае нельзя пользоваться таким средством в чистом виде. Его по каплям добавляют в крема или лосьоны.

Не рекомендуется смешивать много ароматных масел в приготовлении одного средства, не более 7 наименований. Беременным женщинам, а также больным эпилепсией пользоваться эфирными маслами категорически запрещено.

Если вы готовите крем или маску из натуральных продуктов с добавлением эфирного масла, то его капли должны быть добавлены в самом конце приготовления непосредственно перед нанесением субстанции на кожу.

Эфирные масла в косметологии эффективны только при правильном их применении и дозировке. Эфирные масла активны против бактерий, микоплазм, грибов, вирусов, простейших и паразитов, обладают противовоспалительным, антиоксидантным, антимутагенны свойствами, замедляют процессы старения, активируют регенерациониые процессы в органах и тканях, активируют иммунную систему, препятствуют образованию и росту

Помимо вирусных инфекций в осенне-зимний период значительно возрастает число больных с острыми заболеваниями и обострениями хронических заболеваний органов дыхания, которые вызываются не вирусами, а бактериями. Возбудителями этих болезней являются стрептококки, стафилококки, пневмококки, менингококки и др. Они не являются внутриклеточными паразитами, а заселяют слизистые оболочки органов дыхания. В своей жизнедеятельности они выделяют вредные для организма вещества — токсины, которые, всасываясь в кровь, вызывают в организме человека патологические процессы, проявляющиеся воспалением слизистых оболочек органов дыхания и изменениями в нервной, сердечно-сосудистой и других системах организма человека.

На протяжении всей жизни человек постоянно сталкивается с вредными бактериями на работе и улице, в общественных местах и дома. Однако он не заболевает, потому что иммунная система защищает его. Но есть люди, у которых иммунитет снижен. Они-то и страдают хроническими заболеваниями, и прежде всего — органов дыхания. Одновременно являясь» носителями вредных бактерий, они передают их здоровым людям. У больных, страдающих хроническими заболеваниями органов дыхания, имеются очаги, содержащие дремлющую бактериальную флору (миндалины, аденоиды, придаточные пазухи носа, кариес и т. д.). При ослаблении организма бактерии в этих очагах активизируются и вызывают обострение хронического процесса. К заболеваниям органов дыхания, которые вызываются бактериальной флорой, относятся бактериальный насморк (ринит), воспаление глотки (фарингит), гортани (ларингит), миндалин (тонзиллит — ангина), придаточных пазух носа (гайморит, фронтит), бронхов (бронхит, инфекционно-аллергическая бронхиальная астма), воспаление легких (пневмония) и др.

В осенне-зимний период, когда изменяется характер питания, появляются признаки гиповитаминоза, усиливается отрицательное воздействие на организм человека климатических (нестабильная геомагнитная активность, сниженный фон ультрафиолетового излучения, низкая температура и повышенная влажность воздуха, неустойчивое атмосферное давление) и неблагоприятных экологических факторов, повышается риск возникновения обострений хронических заболеваний органов дыхания. Это обусловлено ослаблением сопротивляемости организма к бактериальной инфекции. Поэтому уже в начале осени необходимо начинать проводить профилактические меры, направленные на повышение реактивности организма, усиление адаптационных механизмов и укрепление иммунитета.

Залогом успеха в повышении реактивности организма является активный образ жизни и закаливающие мероприятия. Необходимо проводить ежедневные обтирания грудной клетки водой комнатной температуры с последующим массажем тела махровым полотенцем.

Эффективным средством закаливания являются ежедневные обливания стоп перед сном холодной водой с последующим растиранием подошвенной части эфирными маслами мяты, лимона, лаванды, апельсина и особенно эвкалипта, розмарина, тимьяна и герани.

Для этого 3—5 капель эфирного масла, (или композицию из 3—5 масел), разбавленного 10 мл функционального масла, нанести на подошвенную часть стоп, слегка массируя, после чего нужно надеть хлопчатобумажные носки и лечь в постель. Ароматические масла при бактериальных поражениях органов дыхания так же эффективны, как и при вирусных заболеваниях. По своему действию на бактерии они сравнимы с антибиотиками, но в отношении некоторых видов бактерий их влияние иногда более активное и менее безопасное. Основанием для назначения эфирных масел при бактериальных заболеваниях является их высокая бактерицидная активность при воздействии непосредственно на слизистую носоглотки, полости рта, бронхов.

При этом можно использовать ароматические масла в виде: горячих ингаляций - 3-5 капель эфирного масла на 0,5 литра горячей воды вдыхать в течение 1—2 минут, накрывшись полотенцем, повторить 4—5 раз, один раз в день;

и холодных ингаляций — 1—2 капли эфирного масла на бумажную салфетку положить на нос или рот ежедневно 1—2 раза.

Теплые полоскания горла также оказывают положительное влияние на слизистые. К 1 чайной ложке пищевой соды добавить 3 капли эфирного масла, растворить в стакане теплой воды, полоскать горло 3—4 раза в день.

Не менее эффективно применение водных компрессов надгрудную клетку, горло, ухо и любую другую область, где имеется патологический очаг. В 300— 400 мл теплой воды внести 5—7 капель эфирного масла без эмульгатора, смочить хлопчатобумажную салфетку, слегка отжать и приложить на область больного органа, прикрыть компрессной бумагой и утеплить ватой. Время воздействия компресса — от 30 минут до 2 часов, пока вода не испарится.

Активно воздействуют на организм эфирные масла при растираниях. К 10 г функционального масла прибавить 10 капель эфирного масла, нанести на больное место, массируя.

Идеальными маслами для этой процедуры являются масла тимьяна, розмарина, лаванды, шалфея. Эффективное воздействие на организм при заболеваниях органов дыхания оказывает масло розмарина при приеме внутрь.

Взрослым — 2 капли масла нанести на кусочек сахара и рассасывать во рту 2 раза в день. Детям после 6 лет — 1 капля 2 раза в день с учетом чувствительности к его компонентам. При этом способе применения эфирное масло оказывает непосредственное воздействие на слизистую оболочку полости рта, ротоглотки (миндалины), носоглотки (аденоиды), гортаноглотки (гортань), оказывая прямое влияние на бактерии, находящиеся на слизистой, и стимулируя процесс ее восстановления.

При насморке рекомендуется вдыхать масло эвкалипта, чайного дерева или тимьяна из флакона или посредством аромалампы. Хорошо наносить каплю масла тысячелистника или мяты на подушку на ночь. Это будет способствовать облегчению дыхания и спокойному сну. Хорошо поддаются ароматерапии воспаления околоносовых пазух — гаймориты, фронтиты. Составьте подходящую формулу масел, оказывающих противовоспалительное, сосудосуживающее и дезинфицирующее действие, и используйте их в горелке или приготовьте нюхательную смесь и подносите ее к носу. Вдыхайте через рот и выдыхайте через нос, предварительно очистив его, закапав любые сосудосуживающие капли. Масла можно накапать и на носовой платок или кусочек ворсистой ткани и помахивать перед носом каждые 10—15 минут.

При гайморите полезными могут быть масла можжевельника, эвкалипта, лимона, лаванды, кедра. Масло можно использовать в понравившейся вам комбинации или каждое отдельно. Эти масла можно также использовать и для промывания носа. Возьмите 5 капель масла, смешайте с 1/2 чайной ложки натурального меда и растворите в стакане теплой кипяченой воды. Промывайте нос, запрокинув голову строго назад, из шприца или небольшой спринцовки 2-3 раза в день, используя на процедуру весь раствор.

Не следует забывать и о готовых препаратах, содержащих натуральные эфирные масла, такие как мазь «Пиносол» и капли для носа с тем же названием, «Геломиртол» — капсулы для приема внутрь.

Фарингит. Приготовьте тертую морковь с медом (2:1), добавьте в смесь 1—2 капли шалфейного масла или масла змеевика молдавского. Держите во рту 5—7 минут, перемещая смесь языком из стороны в сторону. Делайте так ежедневно в течение 5—7 дней. Кашель помогут смягчить и успокоить композиция масел тимьяна, лаванды, эвкалипта, розмарина, особенно при спастической форме у детей. При сухом кашле подойдет комбинация эфирных масел эвкалипта, лаванды, чайного дерева. Хорошо снимает кашель можжевеловое масло: 1—2 капли на кусочек сахара или на 1/2 чайной ложки меда. Боль в горле снимет полоскание маслами чайного дерева, лимона, эвкалипта. 3—5 капель на стакан теплой воды с эмульгатором 3—4 раза в день. При бронхите лучше использовать паровые ингаляции. Здесь можно предложить композицию эфирных масел тимьяна, лаванды и эвкалипта или чайного дерева, лаванды и эвкалипта. Эти масла способствуют разжижению мокроты и ее легкому отделению из бронхов. Эффективными также являются растирания грудной клетки перечисленными маслами в разбавлении функциональным маслом.

Ларингит (воспаление гортани) успешно лечится паровыми ингаляциями с маслом тимьяна и лаванды 1 раз в день. Курс — 3—4 процедуры. При синусите (воспаление придаточных пазух носа) используйте паровые ингаляции с маслом чайного дерева, лимона, лаванды, эвкалипта. Хороший эффект дает смазывание 2 раза в день области проекций придаточных пазух носа (спинка носа, переносица, щечные и надбровные области).

Тонзиллит (воспаление миндалин), ангина острая и обострение хронической формы хорошо поддается лечению маслом чайного дерева, тимьяна, розмарина, лаванды, эвкалипта при полоскании горла 3—4 раза в день. Хорошо использовать паровые ингаляции 1—2 раза в день, водные компрессы с эфирными маслами на горло.

При жаре (повышенной температуре тела) эффективным является масло мелиссы. 5—7 капель масла смешивайте с 1 чайной ложкой меда в 500 мл теплой воды. Оботрите больному грудь, спину, шею, конечности. Для облегчения состояния положите салфетку, смоченную в этом растворе, на лоб. При отите (воспалении уха) используйте компрессы с маслом лаванды или чайного дерева. При выраженном болевом синдроме к 1 чайной ложке оливкового масла добавить по 1 капле перечисленных масел и закапать в ухо небольшое количество этой смеси. Когда боль утихнет, заткните ухо ватой. Боль можно снять также смазыванием околоушной области кремом из тимьяна или теми же эфирными маслами в разведении функциональным маслом.

4. Иллюстративный материал: обзорная

5.Литература:

Основная

1.Косметология Ю.Ю. Дрибноход. – Ростов на Дону: Феникс,2019 - 828 с.
2.Байзолданов, Т. Косметикалық препараттар және оларды дайындауда қолданылатын белсенді және көмекші заттар: оқу құралы. - Алматы : Эверо, 2016. - 212 б.

Дополнительная
1.Рахимов, Қ. Д. Фитофармакология. Фармакология - Тезаурус.: оқу құралы = Фитофармакология. Фармакология -Тезаурус : учеб. пособие /. - Алматы : ЖШС "Жания-Полиграф", 2015. - 528 с.
2.Развитие фитохимии и перспективы создания новых лекарственных препаратов. Кн. 3. Лекарственные формы фитопрепаратов и их фармакологическое изучение. Технология промышленного производства отечественных фитопрепаратов - Алматы : Fылым, 2004. - 496 с.
3.Медетова, Л. Ш. Безеуге қарсы қолданылатын құрамында ихтиол бар емдік-косметикалық крем алу технологиясын жасау [Мәтін] : дис. ... мед. ғыл. магистрі акад. дәрежесін ізденуге арналған / Л. С. Медетова. - Шымкент : ОҚМА, 2019. - 69 бет. +эл. опт. диск (CD-ROM)
Электронные ресурсы
1.Эрнандес, Е.И., Марголина, А.А. Новая косметология. Основы современной косметологии. - М.: Косметика и медицина, 2017. - 592с. http://rmebrk.kz/book/1174521
2.Есімова О.А.Дисперсті жүйелер негізіндегі косметикалық заттар: оқу құралы / О. А. Есімова, С. Ш. Құмарғалиева, Қ. Б. Мұсабеков; әл-Фараби атын. ҚазҰУ. - Алматы : Қазақ ун-ті, 2014. - 199 https://elib.kaznu.kz/book/1449
3.Дрибноход, Ю.Ю. Косметология. : Среднее медицинское образование - Изд. 3-е - Ростов н/Д: Феникс, 2019. - 828 с.http://rmebrk.kz/book/1177774
4.Эрнандес, Е.И., Марголина, А.А. Новая косметология. Основы современной косметологии. - М.: Косметика и медицина, 2017. - 592 с. Эрнандес, Е.И.,РМЭБ/http://rmebrk.kz/book/1174521
5.Байзолданов Т. Косметикалық препараттар және оларды дайындауда қолданылатын белсенді және көмекші заттар:Алматы: «Эверо» баспасы. 2020. – 212 б /https://www.elib.kz/ru/search/read_book/57/
6.Сорокина, В. К. Косметология : пособие для врачей / В. К. Сорокина ; под редакцией Л. Н. Сорокина. — Санкт-Петербург : Фолиант, 2014. — 408 с. URL: https://www.iprbookshop.ru/60920

6. Контрольные вопросы (обратной связи):
1.Ароматические косметические средства.
2.Пути и методы использования эфирных масел в косметических целях.
3.Ароматические добавки в духах, одеколонах, туалетных и душистых водах, лосьонах.
4.Использование эфирных масел в медицине.
5.Применение эфирных масел в медицине
6.Лечебные свойство эфирных масел.
7.Польза эфирных масел.

ЛЕКЦИЯ № 5

1.Тема: Фито-очищающие косметические средства. Отбеливающие косметические растительные препараты. Очищающие лекарственные растения.Тонизирующие лекарственные растения.

2. Цель: Ознакомить обучающих с очищающими косметическими фитосредствами.

3. Тезисы лекции:
1.Лекарственные растения, обладающие очищающими свойствами.
2.Прописи очищающих косметических средств.

Травы хорошо справляются с проблемами кожи. У них есть успокаивающий, противовоспалительный и антисептический эффект. Они помогают устранить экземы, псориаз, аллергию, сыпь, герпес или другие изменения кожи. Вы можете использовать их в качестве настоев или сделать домашние маски для очищения лица.

Фиалка (анютины глазки) - средство от акне, экземы и различных видов сыпи

В средние века она считалась «очистителем крови», потому что эффективно удаляет вредные продукты обмена веществ из организма, восстанавливает приятный и здоровый вид кожи. Полевые анютины глазки богаты флавоноидами, каретоидами, антоцианинами, танинами, витамином С, минеральными солями и фенольными кислотами. При использовании внутрь, очищает и выводит токсины. Отвар фиалки обладает противовоспалительными и успокаивающими свойствами, подходит для мытья.

Фиалку можно применять наружно и внутренне. В качестве настоя для промывания она успокаивает зуд, устраняет угри и прыщи. В виде чая оказывает стимулирующее действие на обмен веществ, противовоспалительное, мочегонное и антибактериальное. В виде настоя следует пить 3 раза в день. Эффекты должны быть видны через несколько недель.

Подорожник - быстрая регенерация

Подорожник когда-то использовался для ран, ожогов, синяков и от укусов насекомых. Растение содержит флавоноиды, витамины С и К, органические кислоты и минеральные соли. Подорожник действует как вяжущее средство, укрепляет кровеносные сосуды, ускоряет заживление ран, регенерирует эпидермис. Его можно использовать в случае царапин, незначительных ожогов, укусов насекомых, синяков, ссадин или язв. Отвар, в форме ополаскивателя, помогает в борьбе с перхотью.

Высушенное растение можно использовать в виде отвара. Свежие листья подходят для лечебных компрессов. В народной медицине отвары из листьев используют также наружно для промывания глаз при воспалении конъюнктивы и век. Экстракт подорожника появляется во многих очищающих косметических средствах, ускоряя обновление эпидермиса или успокаивающее раздражение кожи.

Календула - средство от прыщей и угрей

Календула является частью многих готовых лекарственных препаратов и косметики. Она используется при заболеваниях и воспалении кожи. Действует как очищающее, расслабляющее, противогрибковое, противовоспалительное и бактерицидное средство. Растение также ускоряет заживление ран, стимулирует процессы регенерации. Содержит органические кислоты, витамин С, минеральные соли, каротиноиды, стеролы и флавоноиды.

Растение обладает сильными антибактериальными и фунгицидными свойствами. Настой можно использовать при воспалении полости рта, глотки, конъюнктивы. Календула регенерирует кожу, помогает справляться с шелушением, угрями, предотвращает растяжки. Устраняет шероховатость кожи, увлажняет и смягчает, ускоряет заживление повреждений. Рекомендуется для людей с проблемной, сухой, поврежденной и чувствительной кожей.

Календула не только улучшает состояние кожи, но и оказывает общеукрепляющее действие, снимает стресс и улучшает настроение.

Лаванда - лечит прыщи и регенерирует кожу.

Лаванда не только успокаивает, расслабляет и помогает заснуть, растение также имеет антисептические и бактерицидные свойства. Цветки содержат органические кислоты, антоцианы, танины, минеральные соли и чрезвычайно ценное эфирное масло. Благодаря своим сильным антибактериальным и противогрибковым свойствам, растение также используется для лечения акне. Облегчает заживление ран, ускоряет регенерацию эпидермиса. Рекомендуется для людей с чувствительной кожей. Лаванда часто является компонентом косметики, предназначенной для ухода за кожей головы.

Ее можно использовать как масло для ухода за кожей. Идеально подходит как средство, разглаживающее, регенерирующее, противоотечное, антицеллюлитное, уменьшающее секрецию кожного сала, антибактериальное и регулирующее потоотделение.

Травы для прыщей и других изменений кожи: другие растения:

крапива регулирует выработку кожного сала и укрепляет кожу; одуванчик успокаивает, устраняет поражения прыщей; алоэ борется против прыщей, успокаивает раздраженную кожу; тополь лечит воспалительные процессы кожи, успокаивает раны, варикозное расширение вен.

4. Иллюстративный материал: обзорная

5.Литература: Основная

1.Косметология Ю.Ю. Дрибноход. – Ростов на Дону: Феникс,2019 - 828 с.

2.Байзолданов, Т. Косметикалық препараттар және оларды дайындауда қолданылатын белсенді және көмекші заттар: оқу құралы. - Алматы : Эверо, 2016. - 212 б.

Дополнительная

1.Рахимов, Қ. Д. Фитофармакология. Фармакология - Тезаурус.: оқу құралы = Фитофармакология. Фармакология -Тезаурус : учеб. пособие /. - Алматы : ЖШС "Жания-Полиграф", 2015. - 528 с.

2.Развитие фитохимии и перспективы создания новых лекарственных препаратов. Кн. 3. Лекарственные формы фитопрепаратов и их фармакологическое изучение. Технология промышленного производства отечественных фитопрепаратов - Алматы : Fылым, 2004. - 496 с.

3.Медетова, Л. Ш. Безеуге қарсы қолданылатын құрамында ихтиол бар емдік-косметикалық крем алу технологиясын жасау [Мәтін] : дис. ... мед. ғыл. магистрі акад. дәрежесін ізденуге арналған / Л. С. Медетова. - Шымкент : ОҚМА, 2019. - 69 бет. +эл. опт. диск (CD-ROM)

Электронные ресурсы

1.Эрнандес, Е.И., Марголина, А.А. Новая косметология. Основы современной косметологии. - М.: Косметика и медицина, 2017. - 592с. http://rmebrk.kz/book/1174521

2.Есімова О.А.Дисперсті жүйелер негізіндегі косметикалық заттар: оқу құралы / О. А. Есімова, С. Ш. Құмарғалиева, Қ. Б. Мұсабеков; әл-Фараби атын. ҚазҰУ. - Алматы : Қазақ ун-ті, 2014. - 199 https://elib.kaznu.kz/book/1449

3.Дрибноход, Ю.Ю. Косметология. : Среднее медицинское образование - Изд. 3-е - Ростов н/Д: Феникс, 2019. - 828 с.http://rmebrk.kz/book/1177774

4.Эрнандес, Е.И., Марголина, А.А. Новая косметология. Основы современной косметологии. - М.: Косметика и медицина, 2017. - 592 с. Эрнандес, Е.И.,РМЭБ/http://rmebrk.kz/book/1174521

5.Байзолданов Т. Косметикалық препараттар және оларды дайындауда қолданылатын белсенді және көмекші заттар:Алматы: «Эверо» баспасы. 2020. – 212 б /https://www.elib.kz/ru/search/read_book/57/

6.Сорокина, В. К. Косметология : пособие для врачей / В. К. Сорокина ; под редакцией Л. Н. Сорокина. — Санкт-Петербург : Фолиант, 2014. — 408 с. URL: https://www.iprbookshop.ru/60920

6. Контрольные вопросы (обратной связи):

1.Травы для поддержания нормальной кожи лица.
2.Целебные растения для сухой кожи.
3.Фитотерапия жирной кожи.
4.Природные средства для комбинированного типа кожи.
5.Лекарственные растения для проблемной кожи.
6.Омоложение фитосредствами.

ЛЕКЦИЯ № 6

1.Тема: Травяные увлажняющие средства.Смягчающие растительные средства.Противовоспалительные растительные средства.Средства для жирной кожи.

2. Цель: Ознакомить обучающих с отбеливающими косметическими фитосредствами.

3. Тезисы лекции:

1.Отбеливающие косметические фитосредства.

2.Лекарственные растения, обладающие отбеливающими свойствами.

3.Прописи отбеливающих косметических средств.

Лекарственные травы — большая группа растений, части которых используются как сырьё с профилактическими и лечебными целями в медицине и косметологии. Из них можно делать чудесные маски для кожи лица, которые способны решать самые разные проблемы — от разглаживания морщин до устранения самых воспалённых прыщей. Нужно лишь знать, как правильно использовать травы для лица и какими конкретными свойствами обладает каждая из них. При этом вовсе не обязательно уметь правильно собирать, хранить и сушить лекарственные растения, потому что в аптеках продаются уже готовые для применения сборы.

Обзор трав для кожи лица

Лекарственных трав для лица — великое множество, и разобраться в них очень сложно. Чтобы не заблудиться в этом многообразии, достаточно определить, от какой проблемы вы больше всего хотите избавиться. Это могут быть прыщи или пигментные пятна, морщины или второй подбородок, сухость или жирность кожи. Для устранения мешающей вам жить напасти нужно подбирать уже и сами травы.

Алоэ — против прыщей и для ухода за жирной кожей.

Белокопытник — контроль работы сальных желез.

Бессмертник — против воспалений на лице различного рода.

Берёза — для жирного типа кожи.

Дуб — устраняет сальный блеск с лица.

Душица — для увлажнения.

Зверобой — обладает противовоспалительными свойствами, полезен против прыщей и угревой сыпи.

Календула — бесценна при воспалительных процессах, высыпаниях, аллергии на лице, успокаивает раздражённую кожу, увлажняет.

Крапива — одно из лучших средств по уходу за жирной кожей, обладающих очищающими свойствами.

Лаванда — успокаивающе действует на раздражённую, уставшую кожу.

Липа — против сального лоска на коже.

Лопух (корень) — полезен при жирной коже.

Мать-и-мачеха — делает кожу гладкой и шелковистой, устраняет высыпания.

Мята — используется против жирности и обилия сальных выделений.

Петрушка — обладает отбеливающими свойствами.

Подорожник — лечит жирную кожу и прыщи.

Одуванчик — против пигментных пятен.

Розмарин — разглаживает морщинки, обладает омолаживающим действием.

Ромашка — лучшее противовоспалительное и восстанавливающее средство: останавливает процессы старения, предупреждает раннее появление морщин, залечивает любые угри и прыщи.

Рябина — обладает высоко эффективным очищающим действием: устраняет чёрные точки.

Чабрец — необходим для увлажнения сухой кожи.

Череда — используется для лечения аллергии и различных высыпаний на лице.

Шалфей — обладает лифтинг-эффектом, делает кожу сияющей и молодой.

Хвощ — рекомендуется для ухода за жирной кожей.

Все эти полезные травы для кожи лица — лишь вершина айсберга в огромном море. На самом деле их гораздо больше (в медицине насчитывается более 2 000 наименований лекарственных растений), однако для домашней косметологии будет достаточно и этих 20.

Если в доме завелась коробка с чудодейственным сбором одной из этих трав, обязательно воспользуйтесь этим фактом, чтобы привести в порядок свою кожу, с которой постоянно возникают какие-то проблемы.

Если они разрослись настолько, что уже мешают жить, подбирайте под них конкретное лекарственное растение: для этого существуют определённые показания.

Создать карусель Добавьте описание

Продлить молодость кожи лица, выглядеть свежо и ухоженно поможет гиалуроновая кислота, маски с которой можно сделать и в домашних условиях.

Как сделать и использовать домашние скрабы для лица: https://beautiface.net/uhod/za-kozhey/domashnie-skraby-dlya-lica.html

Показания для применения лекарственных растений

Очень часто возникает вопрос, какие травы для лица использовать при той или иной проблеме. Для того, чтобы облегчить поиск нужного сырья, существуют в фитотерапии особые показания для домашнего лечения кожи травами. Воспользуйтесь ими, чтобы уже целенаправленно, а не случайно запасаться нужной вам травой.

Травы от прыщей: алоэ, бессмертник, зверобой, календула, лаванда, мать-и-мачеха, подорожник, ромашка, череда.

Травы для жирной кожи: алоэ, белокопытник, берёза, дуб, крапива, липа, корень лопуха, мята, подорожник, хвощ.

Травы для сухой кожи: душица, календула, чабрец.

Травы против морщин: мать-и-мачеха, розмарин, ромашка, шалфей.

Травы с эффектом очищения: рябина, крапива.

Травы против пигментных пятен: одуванчик, петрушка.

Как видно из данного списка показаний, травы от прыщей на лице — одна из самых многочисленных групп, и в этом нет ничего удивительного. В лекарственных растениях содержится достаточное количество органических кислот, фитонцидов и дубильных веществ, которые обладают противовоспалительными свойствами. Они дезинфицируют поражённую кожу, успокаивают раздражение и локализуют, а затем устраняют очаги воспалений. Поэтому обладательницам проблемной кожи травы рекомендуются к обязательному применению. В подростковом возрасте при отсутствии аллергии лекарственные сборы также можно использовать для лечения юношеских угрей. Максимальной пользы от трав можно добиться, если всё делать грамотно.

Правила использования трав

Чтобы травы для кожи выполнили возложенную на них задачу, необходимо уметь правильно приготовить из них лекарственный отвар (настой) и грамотно его применить в домашних условиях. Не нужно при этом думать, что лекарственные растения абсолютно безопасны и не могут нанести вреда. Те, кто знаком с основами фитотерапии, знают, что они порой вызывают самые жуткие аллергические реакции даже при наружном применении. Поэтому для начала нужно ознакомиться с азами домашней косметологии на травах, а затем уже претворять всё это дело на практике.

Самое простое решение любой кожной проблемы — купить соответствующую показаниям траву (в виде сухого сбора) в ближайшей аптеке, изучить инструкцию, заваривать, а получившийся отвар использовать по назначению. Целебные травяные настои и отвары для кожи можно добавлять в любые маски для лица.

Самое эффективное решение — собрать лекарственное сырьё самостоятельно в лесу, поле, на дачном участке — в любом месте, которое находится на достаточном расстоянии от города, заводов и фабрик, промышленных зон, крупных автомагистралей.

Проверьте траву на наличие в ней аллергенов для вашей кожи.

Если сбор трав был самостоятельным, их можно использовать сразу, в свежем виде: так даже будет полезнее, потому что они всё ещё будут полны различными веществами. Можно запастись ими впрок, чтобы наслаждаться их косметическим эффектом долгими зимними вечерами. Сушить собранные лекарственные растения нужно в проветриваемых, сухих помещениях, куда не проникают прямые лучи солнца. При этом нужно постоянно их ворошить, чтобы они не залежались и не заплесневели. На это уйдёт недели две — не меньше.

Одно правило по использованию трав для косметических целей нужно соблюдать неукоснительно. Свежее сырьё нужно использовать сразу, в течение 1–2 дней. Срок хранения сухих трав (если держать их в коробках или бумажных пакетах) — не более 2 лет.

Очень ответственный момент заключается в том, как правильно приготовить отвары трав для лица (или настои). Для начала растение нужно измельчить: свежую траву порубить ножом, а сухую достаточно растереть в руках. Затем получившийся порошок (1–2 столовых ложки) залить кипящей, только что снятой с огня водой (стаканом). Всё это лучше делать в стеклянной или керамической посуде. Если после этого снадобье закрыть крышкой и оставить на полчаса, на выходе получится ароматный и очень полезный для кожи настой из трав. Если же поставить его томиться на водяную баню минут на 20–30, в итоге получим не менее целебный отвар. Останется только процедить оба средства и добавить в косметические домашние маски.

Но в большинстве средств для лица используются всё-таки измельчённые листья или цветки растений.

Вообще любую маску для лица из натуральных продуктов, которую вы привыкли делать в домашних условиях, можно сделать на травах. Для этого достаточно жидкость в их составе (воду, сок, молоко) заменить отварами и настоями из лекарственных растений в тех же количествах, что указаны в рецептах.

Травяные маски для лица рекомендуется делать для проблемной кожи — через день, для жирной — дважды в неделю, для сухой — 1 раз в 7 дней. Если отвары трав для кожи использовать в качестве обычного профилактического средства (от преждевременного появления морщин, чтобы предупредить образование прыщей и т. д.), то такие маски достаточно будет делать 1 раз в 10 дней, так как они очень мощные и эффективные по своему воздействию на эпидермис.

Кожу можно лечить не только с помощью травяных масок. Ещё один способ использования лекарственных растений для этой цели — ежедневные умывания. Тот же самый приготовленный настой или отвар выливается в таз с фильтрованной тёплой водой (1 стакан сырья на 500 мл воды): лицо достаточно умывать получившимся раствором дважды в день.

Если некогда делать такие процедуры, то можно несколько раз в день протирать лицо ватным диском, смоченным в приготовленном травяном отваре.

Способов использовать травы, полезные для кожи, — большое количество. Главное — суметь отобрать для решения своей проблемы нужное лекарственное растение и правильно его использовать. В народной медицине и домашней косметологии можно найти множество рецептов всевозможных масок и тоников на основе трав. Цель каждого из них — продлить молодость и красоту кожи лица.

4. Иллюстративный материал: слайды презентации, табличный материал

5.Литература:

Основная

1.Косметология Ю.Ю. Дрибноход. – Ростов на Дону: Феникс,2019 - 828 с.

2.Байзолданов, Т. Косметикалық препараттар және оларды дайындауда қолданылатын белсенді және көмекші заттар: оқу құралы. - Алматы : Эверо, 2016. - 212 б.

Дополнительная

1.Рахимов, Қ. Д. Фитофармакология. Фармакология - Тезаурус.: оқу құралы = Фитофармакология. Фармакология -Тезаурус : учеб. пособие /. - Алматы : ЖШС "Жания-Полиграф", 2015. - 528 с.

2.Развитие фитохимии и перспективы создания новых лекарственных препаратов. Кн. 3. Лекарственные формы фитопрепаратов и их фармакологическое изучение. Технология промышленного производства отечественных фитопрепаратов - Алматы : Гылым, 2004. - 496 с.

3.Медетова, Л. Ш. Безеуге қарсы қолданылатын құрамында ихтиол бар емдік-косметикалық крем алу технологиясын жасау [Мәтін] : дис. ... мед. ғыл. магистрі акад. дәрежесін ізденуге арналған / Л. С. Медетова. - Шымкент : ОҚМА, 2019. - 69 бет. +эл. опт. диск (CD-ROM)

Электронные ресурсы

1.Эрнандес, Е.И., Марголина, А.А. Новая косметология. Основы современной косметологии. - М.: Косметика и медицина, 2017. - 592с. http://rmebrk.kz/book/1174521

2.Есімова О.А.Дисперсті жүйелер негізіндегі косметикалық заттар: оқу құралы / О. А. Есімова, С. Ш. Құмарғалиева, Қ. Б. Мұсабеков; әл-Фараби атын. ҚазҰУ. - Алматы : Қазақ ун-ті, 2014. - 199 https://elib.kaznu.kz/book/1449

3.Дрибноход, Ю.Ю. Косметология. : Среднее медицинское образование - Изд. 3-е - Ростов н/Д: Феникс, 2019. - 828 с.http://rmebrk.kz/book/1177774

4.Эрнандес, Е.И., Марголина, А.А. Новая косметология. Основы современной косметологии. - М.: Косметика и медицина, 2017. - 592 с. Эрнандес, Е.И.,РМЭБ/http://rmebrk.kz/book/1174521

5.Байзолданов Т. Косметикалық препараттар және оларды дайындауда қолданылатын белсенді және көмекші заттар:Алматы: «Эверо» баспасы. 2020. – 212 б /https://www.elib.kz/ru/search/read_book/57/

6.Сорокина, В. К. Косметология : пособие для врачей / В. К. Сорокина ; под редакцией Л. Н. Сорокина. — Санкт-Петербург : Фолиант, 2014. — 408 с. URL: https://www.iprbookshop.ru/60920

6. Контрольные вопросы (обратной связи)

1.Отбеливающие косметические фитосредства.
2.Лекарственные растения, обладающие отбеливающими свойствами.
3.Прописи отбеливающих косметических средств.
4.Показания для применения лекарственных растений.
5.Правила использования трав.

ЛЕКЦИЯ № 7

1.Тема: Омолаживающие косметические фитопрепараты.Лекарственные фитопрепараты лица и тела.Косметические фитопрепараты для роста и укрепления волос.Уход за волосами лечебными масками.

2. Цель: Ознакомить обучающих с мягчительными косметическими фитосредствами и с косметическими фитосредствами для роста и укрепления волос.

3. Тезисы лекции:

1.Мягчительные косметические фитосредства.
2.Лекарственные растения, обладающие мягчительными свойствами.
3.Прописи мягчительных косметических средств.
4.Косметические фитосредства для роста и укрепления волос
5.Лекарственные растения, применяемые в комплексном уходе за волосами.
6.Прописи косметических средств, предназначенных для ухода за волосами.

Мягчительные вещества — это жиры и жироподобные вещества, которые, покрывая или проникая в толщу кожи и слизистых оболочек, увеличивают их эластичность и защищают от воздействия раздражающих факторов внешней среды, защищая тем самым чувствительные рецепторы кожи и слизистых оболочек от различных раздражителей.

Мягчительное действие - Растения

- Горец птичий Polygonum aviculare L. ...
- Гречиха посевная Fagopyrum esculentum Moench. ...
- Донник желтый Melilotus officinalis (L.) ...
- Клевер луговой Trifolium pratense L. ...
- Коровяк густоцветковый ...
- Купена душистая ...
- Липа сердцевидная ...
- Лён посевной

Мягчительные средства.

Вещества растительного и животного происхождения, применяемые в медицине для повышения эластичности, уменьшения напряжённости кожных покровов, а также для защиты кожи, слизистых оболочек и раневых поверхностей от раздражающих воздействий. М. с. используют также для изготовления мазей, паст, линиментов, свечей, влагалищных шариков, взвесей и растворов не растворимых в воде лекарственных веществ, предназначенных для внутримышечного введения. К М. с. относят жиры, жирные масла и жироподобные вещества. Жирные масла (касторовое, вазелиновое, миндальное и др.) используют для приёма внутрь в качестве слабительных средств. Свиной жир (очищенный) используется для улучшения всасывания мазей через кожу. Из жироподобных веществ, применяемых в фармацевтической и парфюмерной промышленности, используют ланолин (водный и безводный), спермацет, воск (жёлтый и белый). Эти М. с. применяют для приготовления мазей, а также в качестве уплотнителей для мазевых основ.

ЦЕЛЕБНЫЕ РАСТЕНИЯ ДЛЯ СУХОЙ КОЖИ

Сухая кожа страдает от обезвоживания, недостатка минералов и витаминов А, В, С. И если неправильно или недостаточно ухаживать за таким лицом, это приведет к раннему старению кожи, зуду, раздражению, шелушению. Чтобы предотвратить такие проявления, используйте отвары и маски из тысячелистника, хмеля, липы, а также обязательно поставьте рядом с косметикой ромашку и крапиву.

РОМАШКА

Ромашка содержит большое количество витамина А, который в сочетании с бета - каротином:

- укрепляет гидролипидный слой кожи;
- защищает ее от ультрафиолета;
- предупреждает появление пигментных пятен;
- улучшает клеточный метаболизм;
- стимулирует выработку коллагена;
- уменьшает воспаление;
- противодействует ранним морщинам.
- Также в составе ромашки содержится большое количество витамина С. Он укрепляет кровеносные сосуды и положительно влияет на синтез коллагена, осветляет и выравнивает цвет кожи, улучшает регенерацию клеток.

• Избавиться от сухости кожи помогает **ромашковый настой.**

КРАПИВА

Крапива помогает уменьшить сухость кожи, укрепить сосуды и увеличить количество коллагеновых волокон. Такое действие возможно благодаря витаминам А и С, которые содержатся в этом растении. Дубильные вещества уменьшают воспаление, выравнивают тон кожи, а органические кислоты стимулируют обменные процессы.

Принцип действия

Природа наделила растения полезными и целебными свойствами, которые можнов уходе за своей внешностью, в том числе за волосами. Преимущества трав для ухода за волосами:

- Комплексное воздействие;
- Возможность использования трав наружно и вовнутрь;
- Доступность средств;
- Натуральность и экологичность;
- Небольшое количество противопоказаний;
- Бюджетная стоимость и возможность самостоятельного сбора сырья.

Чтобы добиться положительного результата лечения нужно пройти курс лечения 1-2 месяца. Свойства лекарственных растений:

- Ускорение роста волос;
- Укрепление корней;
- Предупреждение выпадения;
- Стимулирование кровообращения;
- Устранение перхоти;
- Придание волосам силы и блеска.

Каждое растение обладает своими положительными и уникальными свойствами. Выбирая то или иное средство нужно принимать во внимание тип волос и проблему, которая требует решения.

Травы для роста

Крапива

Растение богато витамином С, количество которого в 10 раз больше, чем в цитрусовых. С его помощью удается восстановить защитные функции. Крапива помимо витамина С содержит витамины Е, А, К и В. Отвары на основе крапивы усиливают восстановление тканей, стимулируют рост волос.

Сера в крапиве устраняет зуд, перхоть, нормализует водный баланс. Фитонциды – это природные антисептики, которые питают кожу и структуру волос.

Ромашка

Растение применяется для приготовления отваров и настоев. Аптечная ромашка содержит комплекс нужных витаминов, минералов, эфирных масел.

При помощи отвара удается осветлить волосы, придать им блеск, успокоить кожу головы и стимулировать рост.

Календула

В ее составе присутствуют флавоноиды, каратиноиды, кумарины, которые нужны для восстановления волос. Компоненты календулы отвечают за омоложение клеток волос изнутри, защищают от ультрафиолета. Эфирные масла стимулируют рост и борются с себореей.

Лопух

Содержит витамины А, С, В, Е и D, белки и эфирные масла. Отвар лопуха регулирует жирность кожи головы, стимулирует рост и укрепляет корни волос.

В аптеках представлен еще один продукт на основе данного растения – репейное масло. Полезные вещества масла проникают внутрь волоса, восстанавливают и усиливают рост.

Мать-и-мачеха

Трава особенно будет полезна для тех, кто страдает от выпадения волос и перхоти. После ее использования волосы становятся блестящими.

Особенно хорошо использовать средства на основе мать-и-мачехи в период смены сезона, когда волосы ослаблены. Растение также подходит для ухода за жирными волосами.

Шишки хмеля

Имеют в своем составе витамины, кислоты, гормоны и алкалоиды. Их помощью удается укрепить венозную стенку, клеточные мембраны, укрепить волосы, остановить выпадение и ускорить рост.

Благодаря красящему пигменту удается придать волосам интересный оттенок при условии регулярного использования.

Одуванчик

В составе растения есть витамины Е, В, карбоновые кислоты, антиоксиданты, которые защищают волосы от отрицательного воздействия.

Использование средств на основе одуванчика помогает увлажнить, оздоровить волосы, сделать волосы более густыми.

Хвощ

Сапонины в составе растения при соединении с водой образуют нечто наподобие мыльного раствора, поэтому средство можно применять в качестве шампуня.

Хвощ соединяется с жирами и очищает структуру волос. Антисептик, антиоксидант богат полиеновыми кислотами, которые стимулируют клеточное восстановление и рост.

Систематическое использование хвоща предупреждает облысение, делает волосы ухоженными и здоровыми.

Хрен

Сок хрена стимулирует рост, пробуждает спящие луковицы за счет горчичного масла. Для ухода за волосами используется именно корень растения.

Хрен имеет в своем составе витамины, микроэлементы и фитонциды. Лизоцим разрушает мембраны бактерий за счет чего растение обладает противопаразитным и противомикробным действием. Использование хрена позволяет избавиться от себореи, грибка, герпеса.

Правила и особенности применения

Чтобы процедуры с использование трав были эффективными нужно учитывать некоторые нюансы и правила применения природных компонентов:

- Перед применением растения следует провести тест на аллергию, исключив вероятность отрицательной реакции;
- Средство готовится перед использованием, в холодильнике оно может храниться не больше суток;
- Маску наносят массажными движениями на влажные волосы перед мытьем головы, ополаскиваются волосы после мытья;
- После нанесения фитосредства рекомендуется на час укутать волосы, чтобы средства успели подействовать;
- Трихологи советуют выполнять фитотерапию курсом.

Способы применения трав в домашних условиях

Есть несколько вариантов применения растений для роста и укрепления волос:

- Настойки. Растения смешиваются со спиртом и настаиваются порядка 10 дней. Это самый полезный способ применения трав, поскольку удается сохранить максимальное количество полезных веществ;
- Отвары. Для их приготовления лекарственные травы кипятят 20-40 минут. Полученное сырье обычно используется для полоскания волос. В случае длительного кипячения многие травы теряют полезные компоненты;
- Настои. Завариваются кипятком. Получается тот же отвар, но только более насыщенный. Может применяться в качестве теплых компрессов, масок для укрепления и роста волос.

Рецепты травяных отваров, настоек и настоев для ускорения роста волос

В их приготовлении нет ничего сложного. Для приготовления настоя требуется залить две столовых ложки сырья литром кипятка. Средство настаивается какое-то время, процеживается и может применяться.

Для отвара нужно взять две столовых ложки лекарственной травы, которая заливается литром воды, и кипятиться 40-60 минут.

Настой из одуванчика

Компоненты: 300 г цветков одуванчика и 2 л кипятка.

Цветы нужно залить кипятком, дать настояться в течение получаса, остудить и процедить. Средство втирается в корни волос и им смачивают кончики. Голову следует утеплить и оставить на час, не смывая.

Такой настой сможет стать достойной заменой магазинным тоникам, который насытит пряди витаминами, полезными веществами. Также стимулируется рост, и волосы будут защищены от отрицательного воздействия внешних факторов.

Отвар из крапивных листьев

Компоненты: 80 г сухой травы или 250 г свежей и 0,5 л воды.

Траву нужно залить водой и прокипятить в течение 10 минут на водяной бане. Средство должно настояться в течение получаса, после чего оно процеживается, разводиться теплой водой до 2 л. Волосы нужно ополаскивать после мытья.

Отвар из шишек хмеля

Компоненты: 250 г шишек хмеля и 2 л воды.

Шишки нужно измельчить на кофемолке, залить кипятком и проварить на медленном огне в течение 20 минут. Средство настаивается два часа, после чего процеживается. Чтобы стимулировать рост полученным отваром нужно споласкивать волосы после мытья.

Отвар из лопуха

Компоненты: две столовых ложки корней репейника и 1 л воды.

Измельченные корни репейника следует залить водой, проварить в течение 15-20 минут. Волосы нужно сполоснуть после мытья.

Отвар череды

Компоненты: две столовых ложки череды и 1 л воды.

Растение нужно залить водой, проварить в течение 20-30 минут. На час средство нужно поставить настояться, накрыв крышкой. После этого его процеживают и применяют для ополаскивания головы.

Настойка календулы

Компоненты: две столовых ложки сухих цветков и 100 мл воды.

Цветы календулы следует залить спиртом в стеклянной посуде. Настойка должна постоять две недели в темном месте, после чего ее процеживают и сбалтывают. Перед использованием средство разводят с водой в пропорции 1:3, втирают в кожу головы и оборачивают ее на полчаса. Смывается средство водой, без применения шампуня.

Маска с репейным маслом и календулой

Компоненты: две столовых ложки календулы, две столовых ложки репейного масла и два желтка.

Ингредиенты средства нужно соединить и перемешать. Средство наносится на корни на 40 минут и утепляется голова. Смывается маска теплой водой. Чтобы стимулировать спящие фолликулы требуется порядка 12 процедур.

Маска с лимонным соком и хреном

Компоненты: 30 г корня хрена, столовую ложку меда и лимонного сока.

Ингредиенты нужно смешать между собой и нанести на влажные волосы. Их следует обернуть полиэтиленом и полотенцем на час. После этого маска смывается.

Маска с лопухом

Компоненты: две столовых ложки корня лопуха, одна луковица и чайная ложка водки.

Корень лопуха следует залить стаканом кипятка, подержать на огне в течение 10 минут. Луковица измельчается, отжимается, так чтобы получилась столовая ложка сока. Луковый сок смешивают с водой и добавляют в отвар. Средство наносится на волосы, голова покрывается полиэтиленом и полотенцем. Спустя полчаса моют голову.

Длительность фитотерапии

Специалисты советуют применять травяные отвары и настои курсами с перерывами. Так удастся избежать привыкания и эффективность средства не снизится. Оптимальная длительность составляет 30 дней.

Ополаскивания и маски выполняют 2-3 раза в неделю, а настои используют каждый день.

Эффект от использования трав

Подтверждена эффективность фитотерапии в отношении предупреждения выпадения волос, восстановления и стимулирования роста. Главное правило лечения состоит в регулярности. Результата можно ждать, если растительный уход проводиться не реже двух раз в неделю.

Соблюдение правил фитотерапии позволит нормализовать жировой баланс, устранить сухость, расслаивание волос и ускорить рост. Волосы становятся живыми, блестящими, пышными, эластичными.

4. Иллюстративный материал: обзорная

5.Литература:

Основная

1.Косметология Ю.Ю. Дрибноход. – Ростов на Дону: Феникс,2019 - 828 с.

2.Байзолданов, Т. Косметикалық препараттар және оларды дайындауда қолданылатын белсенді және көмекші заттар: оқу құралы. - Алматы : Эверо, 2016. - 212 б.

Дополнительная

1.Рахимов, Қ. Д. Фитофармакология. Фармакология - Тезаурус.: оқу құралы = Фитофармакология. Фармакология -Тезаурус : учеб. пособие /. - Алматы : ЖШС "Жания-Полиграф", 2015. - 528 с.

2.Развитие фитохимии и перспективы создания новых лекарственных препаратов. Кн. 3. Лекарственные формы фитопрепаратов и их фармакологическое изучение. Технология промышленного производства отечественных фитопрепаратов - Алматы : Fылым, 2004. - 496 с.

3.Медетова, Л. Ш. Безеуге қарсы қолданылатын құрамында ихтиол бар емдік-косметикалық крем алу технологиясын жасау [Мәтін] : дис. ... мед. ғыл. магистрі акад. дәрежесін ізденуге арналған / Л. С. Медетова. - Шымкент : ОҚМА, 2019. - 69 бет. +эл. опт. диск (CD-ROM)

Электронные ресурсы

1.Эрнандес, Е.И., Марголина, А.А. Новая косметология. Основы современной косметологии. - М.: Косметика и медицина, 2017. - 592с. http://rmebrk.kz/book/1174521

2.Есімова О.А.Дисперсті жүйелер негізіндегі косметикалық заттар: оқу құралы / О. А. Есімова, С. Ш. Құмарғалиева, Қ. Б. Мұсабеков; әл-Фараби атын. ҚазҰУ. - Алматы : Қазақ ун-ті, 2014. - 199 https://elib.kaznu.kz/book/1449
3.Дрибноход, Ю.Ю. Косметология. : Среднее медицинское образование - Изд. 3-е - Ростов н/Д: Феникс, 2019. - 828 с.http://rmebrk.kz/book/1177774
4.Эрнандес, Е.И., Марголина, А.А. Новая косметология. Основы современной косметологии. - М.: Косметика и медицина, 2017. - 592 с. Эрнандес, Е.И.,РМЭБ/http://rmebrk.kz/book/1174521
5.Байзолданов Т. Косметикалық препараттар және оларды дайындауда қолданылатын белсенді және көмекші заттар:Алматы: «Эверо» баспасы. 2020. – 212 б /https://www.elib.kz/ru/search/read_book/57/
6.Сорокина, В. К. Косметология : пособие для врачей / В. К. Сорокина ; под редакцией Л. Н. Сорокина. — Санкт-Петербург : Фолиант, 2014. — 408 с. URL: https://www.iprbookshop.ru/60920

6. Контрольные вопросы (обратной связи):

1.Мягчительные косметические фитосредства.
2.Лекарственные растения, обладающие мягчительными свойствами.
3..Прописи мягчительных косметических средств.
4.Ускорение роста волос.
5.Укрепление корней.
6.Предупреждение выпадения.
7.Стимулирование кровообращения.
8.Устранение перхоти.
9.Придание волосам силы и блеск.

ЛЕКЦИЯ № 8

1.Тема: Косметические фитосредства, применяемые для удаления мозолей и бородавок. Целебные комбинированные фиточаи. Лекарственное сырье животного происхождения. Продукты пчеловодства. Мед. Прополис. Апилак.

2. Цель: Ознакомить обучающих с противовоспалительными косметическими фитосредствами, с целебными комбинированными фиточаями и с косметическими фитосредствами, применяемые для удаления мозолей и бородавок.

3. Тезисы лекции:

1.Противовоспалительные косметические фитосредства.
2.Лекарственные растения, обладающие противовоспалительными свойствами.
3.Прописи противовоспалительных косметических средств.
4.История использования фиточаев в целях укрепления общего здорового состояния организма.
5.Тонизирующие, общеукрепляющие, витаминные фитокомпозиции.
6.Косметические фитосредства, применяемые для удаления мозолей и бородавок.
7.Природные растительные средства, применяемые для удаления мозолей и бородавок.
8.Средства растительного и животного происхождений, используемые для лечения папиллом, родинок.
9.Продукты пчеловодства. Мед. Прополис. Апилак
10.Продукты жизнедеятельности медоносной пчелы: мед, апилак, перга, цветочная пыльца, прополис, пчелиный воск, пчелиный яд.
11.Прописи косметических средств с их использованием

Существует множество трав обладающих выраженным противовоспалительным действием. Вспомним основные из них, а также, в каких ситуациях их нужно применять.

Ромашка аптечная (Matricaria camomilla) – это однолетнее травянистое растение семейства сложноцветные с сильным ветвящимся стеблем высотой 30-70 см, с белыми красивыми язычковыми цветками стремя зубчиками на концах, с желтыми средними цветками. Цветет с весны до осени.

Лекарственным сырьем являются распустившиеся цветочные корзинки. Сбор надо производить, когда белые цветы (язычковые) горизонтальны.

Собирают как правило с остатками стебелька-цветоноса (1 сантиметр). Сушить нужно разложив тоненьким слоем при температуре 30-33 градуса, разумеется в тени.

Хранят обычно 1 год, отдельно от других видов сырья в плотно закрытых ф банках, так как растение обладает сильным своеобразным запахом.

Ромашка имеет широкий спектр действия, благодаря содержанию эфирного масла (до 0,8 %), в состав которого входят: хамазулен, горькие вещества, смолистые вещества и гликозиды, холин, гликозид (флавоновый) апиин, фитостератин.

Используется как противовоспалительное, антимикробное, мочегонное, желчегонное, вяжущее, обволакивающее, успокаивающее, при зубной боли, воспалении глаз, болезненных менструациях, геморрое, для поддержания свежести кожи и мытья волос.

Кануфер

Незаслуженно забытое растение кануфер (Pyrethrum majus) – травянистый многолетник семейства сложноцветные высотой 40-120 см с продолговато-овальными листьями, с соцветиями, собранными в щиток с трубчатыми желтыми цветками. Все части растения имеют приятный за &#8211 пах и горьковатый пряный вкус, содержат эфирное масло (до 0,5 %), в которые входят парафин д , и различные кетоны.

Наружно кануфер используется как противовоспалительное и ранозаживляющее, особенно при фурункулах, методом прикладывания свежих листочков.

Душица обыкновенная

Душица обыкновенная, или материнка (Origanum vulgare), относится к семейству губоцветные. Растение высотой 35-60 сантиметров, цветки мелкие, собраны в щитовидные метелки фиолетово-розового цвета.

Цветет с начала по конец лета, до конца августа, иногда до октября. Растет повсеместно на склонах оврагов, лесах, на опушках.

Для лечения берут траву душицы заготовленную тогда когда душица цветет. Она содержит до 1,2 процента эфирного масла, в котором сожержатся оренолы, тимол, карвакрол, геранилацетат и др. За счет него растение обладает сильным ароматом, содержит аскорбиновую кислоту и дубильные вещества. Душица применяется как противовоспалительное, антимикробное (из-за большого количества фитонцидов), спазмалитическое, болеутоляющее, и успокаивающее средство.

Также она оказывает ранозаживляющее действие, особенно при фурункулах, методом прикладывания свежих листочков, мочегонное, потогонное, желчегонное и регулирующее действие.

Лапчатка прямостоящая

Лапчатка прямостоящая (Potentilla erecta) относится к семейству розоцветные. Это травянистый многолетник высотой 10-30 см, с темно-бурым корневищем снаружи и красным на изломе, с запахом розы и сильно вяжущим вкусом. Цветки одиночные, золотисто-желтые с четырьмя лепестками, что является отличительным признаком от других видов этого семейства, хотя их должно быть пять. Цветет с июня по сентябрь.

Применяют корневища лапчатки, которые содержат дубильные вещества, смолу, органические кислоты, флавоноиды, камедь, эфирное масло.

Используют как очень эффективное бактерицидное средство при воспалительных заболеваниях ЖКТ, отвар принимают при воспалении десен, компрессами и обмываниями при долго не заживающих ранах ожогах, обморожениях, язвах других заболеваниях и повреждениях кожи.

Применение фиточая способствует выведению шлаков и токсинов, нормализации обмена веществ и снижению веса. Довольно часто в состав травяных сборов входят компоненты, которые позволяют справиться с бессонницей, снизить подверженность стрессам и депрессии, повысить работоспособность.

Фиточай – это смесь специально отобранных корней, цветков, листья и коры; внешне он очень похож на обычный чай, но именно в составе данного напитка и кроются его особенные лечебные и профилактические свойства. Данное средство разрабатывают совместно травники и фармацевты. Любое высушенное и заваренное растение можно считать фиточаем: люди давно заметили лечебные свойства разных растений: мята, зверобой, чабрец, душица, ромашка, шиповник. К счастью сейчас все это без труда можно найти в аптеке уже в готовом виде. Кстати, травяные чаи на основе ранее перечисленных средств можно пить сколько угодно без вреда для здоровья, ведь это достаточно безобидные, безвредны и универсальны. Другое дело лечебно-профилактические травяные чаи, которые целенаправленно влияют на определенный орган.

Перед употреблением фиточая необходимо понимать, какого эффекта вы хотите достичь от его применения, ведь они бывают и противопростудные, и успокоительные, и противогипертонические, и иммунологические, и противодиабетические, а также многие другие.

Фиточаи имеют в своем составе сразу несколько ингредиентов: даже в обычный ромашковый фиточай часто добавляют натуральные компоненты, которые отлично сочетаются с основным ингредиентом, улучшая и подчеркивая вкус. Обычно смеси фиточаев готовы к употреблению: пакетированный или рассыпной фиточай достаточно только залить кипяченной водой, температурой не более 90 °С настоять 3-5 минут. Пить такой чай лучше всего из сухофруктами или медом, сахар добавлять нежелательно.

Травяной чай насыщает организм витаминами, минералами и другими полезными веществами. Он обладает общеукрепляющим, детоксикационным, антиоксидантным, легким успокаивающим действиями. Улучшает память, оказывает антистрессовые свойства. Также повышает остроту зрения, концентрацию внимания, снижает влияние психоэмоциональных и физических нагрузок, характерных для спортивного стресса. Способствует восстановлению организма при умственном и физическом утомлении. Улучшает работу иммунной системы.

Травяные смеси ни в коем случае не содержат кофеина, мягко воздействия на человеческий организм. Фиточаи имеют довольно широкий спектр воздействия по назначению:

- для сердца и сосудов;
- успокаивающий;
- детокс (для чистки организма);
- для нормализации давления;
- для нормализации функций печени;
- при диабете;
- для дыхательной системы;
- для эндокринной системы;
- для органов зрения;
- противопростудные;

- при заболеваниях ЖКТ;
- при аллергии;
- для снижения уровня холестерина;
- гипотензивные чаи;
- антипаразитарные;
- для памяти;
- для суставов;
- для нормализации функций почек;
- от головной боли;
- желчегонные чаи.

Чистоте́л большо́й (лат.Chelidónium május) — вид двудольных растений рода Чистотел (Chelidonium) семейства Маковые (Papaveraceae). Таксономическое название дано Карлом Линнеем в 1753 году

Растения чистотела большого имеют прямой, ветвистый стебель высотой 50—100 см, на изломе выделяющий капли густого млечного сока, который на воздухе немедленно окрашивается в оранжево-красный цвет.

Прикорневые листья черешковые, глубокоперисторазделные, имеют три—пять пар округлых или яйцевидных долей. Верхняя доля более крупная, обычно трёхлопастная; листья сверху зелёные, снизу сизоватые. Верхние листья сидячие.

Цветки правильные, золотисто-жёлтые, собраны в простой зонтик, каждый цветок состоит из четырёх лепестков длиной около 1 см. Чистотел не имеет нектарников, но привлекает к себе насекомых обилием пыльцы. Цветёт с мая по август.

Древние греки заметили, что чистотел расцветает во время прилета ласточек, а заканчивает цвести, когда эти птицы покидают теплые края, поэтому они называли его ласточкиной травой. Греческие лекари успешно применяли это растение не только для лечения кожных болезней, но и как обезболивающее и противовоспалительное средство при желудочных и кишечных расстройствах, заболеваниях глаз, носа и ушей. Первое упоминание о чистотеле относится к III веку до нашей эры. Греческий эскулап Теофраст лечил им желтуху, прописывал настои и отвары чистотела для лечения некоторых болезней печени и желудка: выведения камней из желчного пузыря и в качестве слабительного средства при запорах. Авиценна рекомендовал млечный сок чистотела при бельме на глазу и трахоме, а также в качестве средства, отлично успокаивающего зубную боль. Лекари в Средние века использовали это растение для избавления от туберкулеза и волчанки. На Руси чистотел активно применяли для лечения желтухи, за что он получили еще одно название — желтушник. А купание детей в отваре чистотела в народе считалось лучшим средством избавления от чесотки и золотухи. Девушки сводили свежим соком чистотела веснушки. В деревнях каждое лето заготавливали спиртовой или водный настой чистотела и использовали его весь год как дезинфицирующее и бактерицидное средство вместо йода, промывая им раны и язвы. Чистотелом лечились не только сами, но и спасали домашний скот от падежа при массовых эпидемиях, окуривая животных этой травой. Собирали чистотел везде, благо домашний скот обходил его из-за резкого неприятного вкуса и ядовитого сока. Чаще всего за этой травой не надо было далеко ходить: она росла в каждом дворе возле забора, или, как раньше говорили, тына. За это чистотел иногда называли подтынником.

Народ не скупился придумывать чистотелу имена, а его научное название на латинском языке обобщило все удивительные свойства растения. Чистотел в переводе с латинского звучит как «дар небес» (Chelidonium). Многовековой опыт применения этой травы в народной

медицине доказал, что она способна очищать человека не только снаружи, но и внутри, излечивая самые разные недуги. Поэтому чистотелом давно заинтересовались ученые, которые исследовали состав удивительной травы и использовали ее для изготовления лекарств. Сегодня вытяжки и сок этого растения входят в состав мазей,настоек и других лекарственных препаратов, широко используемых в медицине.

Особенно активно применяется чистотел в гомеопатии. Экстракты из растения входят в состав гомеопатических препаратов для лечения печени, кишечника и регуляции обмена веществ. Лекарственные свойства чистотела доказаны современной наукой. Так, выявлена способность чистотела задерживать рост патогенных грибков и злокачественных опухолей.

Сегодня во многих цивилизованных странах люди возвращаются к натуральной пище. Биологически активные добавки заменяют продуктами пчеловодства – медом, прополисом, пыльцой, пергой, маточным молочком, воском, пчелиным ядом, и препаратами, содержащими эти продукты. Они являются богатым источником углеводов, жиров, витаминов, минеральных веществ и биологических стимуляторов, повышающих жизненный тонус организма.

Продукты пчеловодства являются ценными натуральными продуктами, а поскольку человек – это часть природы, мед, прополис, перга, воск, маточное молочко и пчелиный яд идеально подходят для него. Они достаточно быстро усваиваются организмом, как правило, хорошо переносятся, имеют мало противопоказаний к применению, поэтому в настоящее время продукты пчеловодства находят широкое применение в лечении и профилактике многих заболеваний.

Даже официальная медицина признает лечебные свойства этих ценных продуктов, особое место в ряду которых занимает мед. Дело в том, что, в отличие от сахарозы, углеводные соединения меда (глюкоза и фруктоза) полностью усваиваются организмом человека и не требуют предварительной переработки в кишечнике.

Примечательно, что еще в середине XVIII в. этот продукт пчеловодства называли сахаром бедноты. Дело в том, что на протяжении долгого времени сахар, получаемый из тростника, был очень дорогостоящим продуктом и считался непозволительной роскошью. В пищу его употребляла только знать, а продавался он наиболее состоятельными торговыми домами.

Основные сферы применение продуктов пчеловодства это:

- **Пищевая промышленность.** Мед используется в приготовлении кондитерских изделий, напитков, соусов и других сладких блюд.
- **Косметология.** Продукты пчеловодства входят в состав кремов, сывороток, косметических масок и других средств по уходу за телом.
- **Медицина.** Продукты пчеловодства используются при лечении простудных и вирусных заболеваний. Антисептические свойства меда используют при создании обеззараживающих составов.
- **Общее укрепление организма.** Практически все продукты пчеловодства способствуют нормализации обмена веществ и являются природными иммуномодуляторами.

Лечение медом и продуктами пчеловодства

Мед и остальные продукты пчеловодства давно используются человечеством в лечении:

- при гинекологических болезнях – эффективны мед мелиссы и липы;
- порошок из пчел и трутней – используется при диетическом питании и для повышения тонуса организма;
- отвар из пчелиного помора используется при лечении эпилепсии;

- при кашле и ангине, для быстрого выздоровления требуется употребление меда с чаем, полоскание и ингаляции, где он послужит электрофорезом;
- прополис - лучший помощник при гайморите, полезными будут ингаляции, мази, капли в нос, настойки на его основе.

Пчелиное маточное молочка:

- обладает обезболивающими свойствами;
- понижает сахар в крови;
- заживляет раны;
- полезно для людей с высоким давлением;
- используется в борьбе с онкологическими заболеваниями и бесплодием.

Маточное молочко, на основе спирта, поможет устранению вируса и гриппа. Большое применение маточное молочко приобрело в косметологии, при облысении, лечении заболеваний зубов и глаз, атеросклероза, склероза, сосудов в период климакса, при сильном токсикозе в период беременности. Противопоказания к применению - аллергия, почечная недостаточность.

Пчелиный яд вводится в организм больного при ужаливании пчелы либо в составе лечебных мазей.

Важно учесть, что в небольших дозах яд благотворно влияет на организм, а одновременный укус четырех десятков пчел способен привести к смерти.

Яд пчел полезен для кровеносной системы, уменьшает уровень холестерина, нормализует аппетит и сон. Яд является отличным помощником при ревматоидном артрите, тромбофлебитах и при повышенном давлении.

Пчелиный воск обладает противовоспалительным действием, борется с простудой и гриппом.

Жевание воска:

- очищает дыхательные органы;
- устраняет зубной налет;
- лечит насморк;
- укрепляет десны.

При применении пчелиного яда и других продуктов пчеловодства, следует учесть риски индивидуальной непереносимости и возможные аллергические реакции. Использование пчелиного яда не рекомендовано лицам преклонного возраста и маленьким детям.

Прополис

Прополис – смолистое вещество, представляющее собой натуральный антисептик. Прополис является природным антибиотиком, обладающий обеззараживающими свойствами. В его составе более трехсот активных веществ.

Прополис:

- увеличивает устойчивость к радиациям;
- усиливает функции защиты организма;
- способствует в борьбе с депрессиями.

4. Иллюстративный материал: слайды презентации, табличный материал

5. Литература: Основная

1.Косметология Ю.Ю. Дрибноход. – Ростов на Дону: Феникс,2019 - 828 с.

2.Байзолданов, Т. Косметикалық препараттар және оларды дайындауда қолданылатын белсенді және көмекші заттар: оқу құралы. - Алматы : Эверо, 2016. - 212 б.

Дополнительная

1.Рахимов, Қ. Д. Фитофармакология. Фармакология - Тезаурус.: оқу құралы = Фитофармакология. Фармакология -Тезаурус : учеб. пособие /. - Алматы : ЖШС "Жания-Полиграф", 2015. - 528 с.
2.Развитие фитохимии и перспективы создания новых лекарственных препаратов. Кн. 3. Лекарственные формы фитопрепаратов и их фармакологическое изучение. Технология промышленного производства отечественных фитопрепаратов - Алматы : Гылым, 2004. - 496 с.
3.Медетова, Л. Ш. Безеуге қарсы қолданылатын құрамында ихтиол бар емдік-косметикалық крем алу технологиясын жасау [Мәтін] : дис. ... мед. ғыл. магистрі акад. дәрежесін ізденуге арналған / Л. С. Медетова. - Шымкент : ОҚМА, 2019. - 69 бет. +эл. опт. диск (CD-ROM)

Электронные ресурсы

1.Эрнандес, Е.И., Марголина, А.А. Новая косметология. Основы современной косметологии. - М.: Косметика и медицина, 2017. - 592с. http://rmebrk.kz/book/1174521
2.Есімова О.А.Дисперсті жүйелер негізіндегі косметикалық заттар: оқу құралы / О. А. Есімова, С. Ш. Құмарғалиева, Қ. Б. Мұсабеков; әл-Фараби атын. ҚазҰУ. - Алматы : Қазақ ун-ті, 2014. - 199 https://elib.kaznu.kz/book/1449
3.Дрибноход, Ю.Ю. Косметология. : Среднее медицинское образование - Изд. 3-е - Ростов н/Д: Феникс, 2019. - 828 с.http://rmebrk.kz/book/1177774
4.Эрнандес, Е.И., Марголина, А.А. Новая косметология. Основы современной косметологии. - М.: Косметика и медицина, 2017. - 592 с. Эрнандес, Е.И.,РМЭБ/http://rmebrk.kz/book/1174521
5.Байзолданов Т. Косметикалық препараттар және оларды дайындауда қолданылатын белсенді және көмекші заттар:Алматы: «Эверо» баспасы. 2020. – 212 б /https://www.elib.kz/ru/search/read_book/57/
6.Сорокина, В. К. Косметология : пособие для врачей / В. К. Сорокина ; под редакцией Л. Н. Сорокина. — Санкт-Петербург : Фолиант, 2014. — 408 с. URL: https://www.iprbookshop.ru/60920

6. Контрольные вопросы (обратной связи):.

1.Противовоспалительные косметические фитосредства.
2.Лекарственные растения, обладающие противовоспалительными свойствами.
3.Прописи противовоспалительных косметических средств.
4.Целебные комбинированные фиточаи.
5.История использования фиточаев в целях укрепления общего здорового состояния организма.
6.Тонизирующие, общеукрепляющие, витаминные фитокомпозиции.
7.Косметические фитосредства, применяемые для удаления мозолей и бородавок.
8.Природные растительные средства, применяемые для удаления мозолей и бородавок.
9.Средства растительного и животного происхождений, используемые для лечения папиллом, родинок.

ЛЕКЦИЯ № 9

1.Тема: Природные воски и жироподобные вещества в косметологии. Бальнеотерапия. Талассотерапия.Фитотерапия.

2. Цель: Ознакомить обучающих с косметическими фитосредствами для жирной кожи,природные воски и жироподобные вещества в косметологии, бальнеотерапией, талассотерапией,фитотерапией с средствами животного происхождения в составе косметических средств.

3. Тезисы лекции:

1.Косметические фитосредства для жирной кожи.

2.Лекарственные растения, обладающие подсушивающими свойствами.

3.Прописи подсушивающих косметических средств.

4.Ассортимент косметических средств животного происхождения.

5. Сырье животного происхождения, используемое в составе косметических средств: панты марала, бадяга, улитки и др.

Листья Березы (Betula)

Характер воздействия

Листья березы имеют богатый состав: эфирные масла, фитонциды, витамин С, каротин, растительные гликозиды, дубильные вещества, никотиновая кислота и прочие элементы. Косметические продукты, содержащие в своем составе препараты из березы, хорошо освежают, очищают, отбеливают и омолаживают кожу. С их помощью можно убрать капиллярный рисунок и восстановить эластичность кожи, избавиться от угревой сыпи.

Применение березы

Очищающая маска

2 столовые ложки нарезанной хвои можжевельника и 1 столовую ложку березовых листьев залить 0,5 литра кипятка. Поварить смесь 5 минут на маленьком огне под крышкой. Дать настояться 1 час, потом процедить и отжать. Намочить в этом настое салфетку и накрыть лицо. Выдержать 15 минут. Маску делать через день, курс состоит из 7 процедур.

Цветки ноготков (Flores Calendulae officinalis)

Характер воздействия

Календула богата витаминами и минералами. Олеаноловая кислота и бета-каротин в составе календулы нормализуют обмен веществ и работу сальных желез. Кумарины-мощное противовоспалительное воздействие. Эфирные масла поддерживают баланс влаги в коже. Календула помогает удовлетворить практически все потребности жирной кожи: матирует, уменьшает воспаление, оказывает антибактериальное воздействие, сужает поры. Кроме того, она помогает избавиться от угревой сыпи и эффективно заживляет

Применение календулы

Маска для лица

Приготовить настой календулы (1 ст.л сухих цветков календулы залить 1 стаканом кипятка, дать настояться 30 мин, затем процедить). Взять 2 ст. л. настоя и 1 ст. л. овсяной муки. Овсяную муку можно приготовить самостоятельно, перебив хлопья в кофемолке. Соединить муку с теплым отваром, и тщательно размешать до состояния однородности.Маску нанести на лицо. Время воздействия маски от 20 до 30 минут. Проводят процедуры 2-3 раза в неделю.

Лосьон для лица

2 столовые ложки сухих цветков календулы залить стаканом холодной воды. На медленном огне довести до кипения и кипятить 10 мин, а после настаивать в течение часа. Процедить и довести отвар до исходного объема. Протирать кожу лица полученным средством 2 раза в день.

Трава Тысячелистника (Herba achilleaea millefolii)

Характер воздействия

Растение содержит дубильные вещества, которые обладают противовоспалительным, бактерицидным и вяжущим действием. Тонизирует кожу, успокаивает раздражение. Эффективен при себорее лица. Заживляет гнойничковые угревые сыпи, снимает аллергические

реакции на лице. Кроме того, в тысячелистнике содержится витамин К, который повышает прочность капилляров.

1. Листья и **кора дуба** регулируют секрецию сальных желёз, избавляют от гнойничков на коже.
2. **Листья ежевики** имеют богатый витаминно-минеральный состав, содержат вещества, обладающие вяжущим эффектом. Лосьоны и маски с ежевикой устраняют излишнюю жирность кожи, успокаивают её, избавляют от прыщей.
3. **Хвощ** содержит вяжущие вещества, подсушивающие жирную кожу. Он снимает воспаление, способствует быстрому избавлению от прыщей. Его используют при лечении нарывов и фурункулов.
4. **Кора калины** успокаивает проблемную кожу, сужает поры. Примочки на её основе эффективны при фурункулёзе.
5. **Бессмертник** снижает активность сальных желёз, избавляет кожу от жирного блеск

Жиры животного происхождения:

Норковый жир получают путем вытапливания подкожного жира норок. Он не оказывает раздражающего и аллергического воздействия на кожу. Его используют, как хорошо смягчающий, быстро впитывающийся компонент, который не оставляет на коже ощущение жирности. По сравнению с другими жирами, в том числе и растительного происхождения, норковый жир более устойчив и не портится в течении длительного времени. По внешнему виду это мазеподобная масса, которая плавится при температуре около 20°С. В нем содержится около 70 % триглециридов ненасыщенных жирных кислот. Норковый жир хорошо эмульгируется, обеспечивает стабильность эмульсий. В косметических изделиях часто используют норковый жир и норковое масло.

Норковое масло — это низкоплавная фракция норкового жира. По внешнему виду это прозрачная (при 40°С) масса от соломенно-желтого до светло-коричневого цвета со слабым специфическим запахом. Норковый жир хорошо смягчает и разглаживает кожу, защищает ее от чрезмерной потери влаги. Широко применяется в составе ночных питательных кремов, в защитных средствах от мороза. Обычно содержание норкового жира или норкового масла в косметических изделиях не превышает 10%. Более высокое содержание в косметической композиции приводит к появлению неприятного запаха, который не маскируется отдушкой.

Куриное масло получают из внутреннего куриного жира. Различают три сорта куриного масла, которые отличаются цветом и интервалом температур плавления. Жидкая фракция — жидкость желтого цвета с температурой плавления не выше 15°С. В ней содержится до 70% триглицеридов ненасыщенных жирных кислот. Легкоплавкая фракция — при 20°С твердое вещество от светло-желтого до желтого цвета, плавится при температуре около 25°С. Твердоплавкая фракция — это твердое вещество белого цвета с желтоватым оттенком, температура плавления которого не ниже 40°С. В твердой фракции содержится больше пальмитиновой кислоты и меньше линолевой. Куриное масло оказывает эффективное положительное действие на жировой обмен кожи, масло легко наносится на кожу, быстро впитывается, не оставляя жирной пленки; делает кожу мягкой и гладкой. Оно не раздражает кожу, не вызывает аллергии, поэтому особенно рекомендуется в детских косметических средствах, в смягчающих питательных кремах. В состав косметических кремов куриное масло вводят до 10% масс.

Липиды куриного масла — это фракция куриного масла. Она содержит до 75% ненасыщенных жирных кислот, близких по составу к материнскому молоку. Комплекс жиров куриного масла оказывает ранозаживляющее и выраженное регенерирующее действие на кожу, предотвращает аллергические реакции, снимает отечность и воспаление, снижает

раздражающее действие поверхностно-активных веществ.Его производят в виде трех фракций: жидкой, мазеобразной, твердой — и вводят в косметические изделия в количестве 1-5 %. Рекомендуется применять указанный комплекс в увлажняющих и питательных кремах, в изделиях декоративной косметики, в лосьонах и тониках, в шампунях и масках для волос. Комплекс куриных липидов можно добавлять в сочетании с природными восками, например с пчелиным воском.

Яичное масло — еще один вид животных жиров, извлекаемых из яичного желтка физическими методами. Такое масло является богатым источником фосфолипидов и жирорастворимых витаминов A, E, D. По внешнему виду яичное масло — густая однородная сиропообразная жидкость от светло-желтого до темно-желтого цвета с запахом, свойственным яичному желтку. Растворяется в этиловом спирте.

В косметике находит применение в качестве смягчающей полезной добавки в кремах для сухой кожи, в средствах для ухода за увядающей кожей лица, в средствах для ухода за волосами. Оно уменьшает трансэпидермальную потерю воды при испарении, снижает раздражающее действие ПАВ. Яичное масло добавляют в средства после загара, кремы для рук и увлажняющие кремы, в шампуни и бальзамы для волос. Рекомендуемый процент ввода в косметические рецептуры 0,5 — 5,0% масс.

Ланолин — жироподобное вещество, смыв с овечьей шерсти, вырабатывается сальными и потовыми железами овец. Сырой ланолин представляет собой вязкую, буро-желтую массу с неприятным запахом. При промывке шерсти водным раствором мыла шерстяной жир переходит в промывные воды, из которых его извлекают различными физико-химическими методами. Состав ланолина близок к составу кожного жира человека. Ланолин содержит высшие спирты, жирные кислоты, холестерин (от 25 до 40%) и его эфиры. Он растворим в эфире, хлороформе, абсолютированном спирте, но практически не растворим в воде.

Характерной является способность ланолина связывать воду, что используется при получении эмульсий «вода/масло». Композиция из одной части вазелина и двух частей ланолина является основой мазей. Ланолин прекрасное базовое сырье для изготовления косметических кремов.Он оказывает сильное смягчающее действие на кожу, устраняет сухость, сохраняет упругость и эластичность кожи.

Благодаря своим ценным качествам ланолин применяется почти во всех косметических изделиях: в эмульсиях, кремах, мылах, пудрах, губных помадах, тиши для ресниц и т.д. Также получили большое признание различные производные ланолина (например, гидрированный, оксиэтилированный или ацетилированный ланолин). Эти производные обладают высокой эмульгирующей способностью и потому находят широкое применение в косметических препаратах, больше, чем просто ланолин. Так ацетилированный ланолин превосходит чистый ланолин по водоотталкивающей способности. Используется как пленкообразующий компонент в кремах, лосьонах, дезодорантах, в детской косметике, лаках для волос. Гидрогенезированный ланолин лучше смешивается с водой, легче абсорбируется с кожей, дает стойкие пластичные эмульсии с тонкой текстурой. Используется в средствах для макияжа глаз (тушь, подводка, косметические карандаши), в пудрах, шампунях, средствах для и после загара.

Спермацет — воскоподобная масса, которая содержится в особой полости черепа кашалота и служит ему для эхолокации. Очищенный спермацет — белая или слегка окрашенная масса в виде кристаллических пластинок, с перламутровым блеском и характерным запахом. В отличие от жира спермацет не оставляет пятен на бумаге. Температура плавления 50-54°C. Легко растворяется в горячем 96%-ом спитре. Содержит 30-35% собственных жиров и до 70% восков, в основном цетилпальмитат. По своему составу спермацет близок к воскам, находящимся в кожном жире человека, поэтому он является ценным компонентом для питания кожи. Есть

сведения, что спермацет оказывает на кожу регенерирующее действие. Он не оставляет на коже блеска, легко впитывается. В состав косметических кремов спермацет добавляют до 8 %. В связи с запрещением китобойного промысла применение спермацета в косметических препаратах становится все более редким, но иногда используются его синтетические аналоги.

Говяжий и свиной жир (лярд) и продукты их переработки используются при изготовлении твердого мыла. По своему химическому составу это смесь жирных кислот и их сложных эфиров с глицерином. Основными жирными кислотами являются пальмитиновая, стеариновая и олеиновая. Жировае сырье подвергается омылению в щелочной или кислой среде, что приводит к расщеплению жиров. В ходе щелочного гидролиза образуются натриевые соли высших карбоновых кислот (мыла) и глицерин. Эти продукты с давних времен используются в косметической отрасли для получения мыла, кремов, шампуней и т.д. Для производства твердого мыла найдено оптимальное соотношение компонентов, которое получило название «классической рецептуры». Мыло, изготовленное по этой рецептуре, легко растворяется в холодной воде, легко пенится, сохраняет форму, содержит минимальное количество щелочи и отмывает грязь без особых механических усилий.

Животные жиры недостаточно устойчивы к окислению, поэтому необходимо предусматривать способы защиты косметических композиций с ними от окисления: герметичная упаковка, исключающая контакт с воздухом, наличие антиоксидантов и консервантов в рецептуре и т.д.

В 90-е годы симпатии потребителей и производителей косметики отвернулись от натуральных масел, и произошло это по двум причинам. Во-первых, наука показала, что жир - это плохо, так как избыточное потребление жиров приводит к атеросклерозу, ожирению и ряду других проблем со здоровьем. Во-вторых, в косметическое производство пришли силиконы (в списке ингредиентов их можно различить по окончанию "кон", например, симетикон, циклодиметикон и т.д.) и синтетические производные жирных кислот (обычно они имеют сложные названия, такие как изопропилмиристат и др.) и другие достижения косметической химии.

С этими веществами появилась возможность создавать косметические средства с точно заданными характеристиками, что весьма непросто с натуральными маслами. Сейчас потребители уже привыкли к современным кремам, которые не оставляют жирного блеска и почти мгновенно улучшают внешний вид кожи, на которые хорошо ложится косметика и которые имеют привлекательный вид, поэтому, как бы мы не относились к силиконам и прочей "синтетике" в косметике, обратного пути нет, создание современных косметических средств без них невозможно.

Так что же насчет масел? Нужно ли избегать их, выбирая "немасляную" косметику, или они все-таки зачем-то нужны? Оказывается, некоторые, вполне определенные, **жиры коже нужны, и, более того, они ей необходимы.** Потому что косметические масла не только растекаются по коже, смазывают ее и, в какой-то степени, **уменьшают потери воды, они еще и поставляют строительный материал для липидов** (жироподобных веществ) кожи.

Доказано, что кожа способна расщеплять липиды, входящие в состав косметики, и использовать получившиеся фрагменты для строительства тех липидов, которые ей необходимы.

Масла и жиры, входящие в косметику, можно разделить на насыщенные и ненасыщенные. Свойства масел определяются теми кирпичиками, из которых они построены - жирными кислотами. Если в масле много насыщенных кислот, то оно будет твердым при комнатной температуре, а если преобладают ненасыщенные, то масло будет жидким.

Вообще, **коже нужны и насыщенные и ненасыщенные жирные кислоты**. Но насыщенные жирные кислоты она может синтезировать сама, хотя, получив их в готовом виде, она с готовностью их использует.

А вот среди ненасыщенных жирных кислот есть такие, которые организм может получать только извне - с едой или через кожу. Их поэтому и называют **незаменимые жирные кислоты**. К ним относятся линолевая и линоленовая кислоты, а также их производные - гамма-линоленовая, арахидоновая и некоторые другие. Линолевая кислота широко распространена. Обычно те, кто потребляет достаточное количество растительных масел, не испытывают нехватки этой кислоты.

К сожалению, способность кожи получать из линолевой кислоты другие незаменимые жирные кислоты иногда нарушается. Причины этого могут быть различны - стресс, алкоголь, заболевания, старение и др. Важно то, что кожа начинает нуждаться не только в линолевой кислоте, но и в ее производной - гаммалиноленовой кислоте, или ГЛК. А вот она-то встречается лишь в некоторых маслах.

Иногда, как с едой, так и с косметикой, в организм поступают не те жирные кислоты, в которых он нуждается. Это происходит тогда, когда в еде преобладают мясные продукты, в которых содержится главным образом насыщенный жир, или когда в косметике вместо природных масел содержатся такие неживые масла, как парафин, вазелин, силиконовое масло.

В этом случае, коже ничего не остается делать, как синтезировать все жирные кислоты самостоятельно. И, конечно, практически все они получаются насыщенными. Так в коже образуется дефицит незаменимых жирных кислот, что незамедлительно отражается на ее внешнем виде. Симптомы дефицита незаменимых жирных кислот в коже описаны еще в 30-е годы. Это сухость, шелушение, повышенная чувствительность и раздражительность кожи, что проявляется покраснением и зудом. Сейчас показано, что при дефиците незаменимых жирных кислот происходит, во-первых, нарушение барьерных свойств кожи, в результате чего в нее начинают легче проникать раздражающие вещества, аллергены, микроорганизмы, и, во-вторых, изменение реактивности кожи в стороны большей склонности к воспалительной реакции.

Нарушение барьерного слоя кожи, вызванное дефицитом незаменимых жирных кислот, играет важную роль в инициации таких кожных заболеваний, как экзема, псориаз, атопический дерматит и многое другое. Даже аллергия или инфекционные заболевания кожи часто возникают из-за нарушения барьерных свойств кожи, так как микробы и аллергены имеют больше шансов попасть в кожу через поврежденный барьер.

С другой стороны, сухость и повышенная чувствительность кожи, вызванные дефицитом незаменимых жирных кислот, являются одной из немногих косметических проблем, которые сравнительно легко устранить. Сейчас незаменимые жирные кислоты доступны в природных маслах (жидких и в капсулах), в чистом виде (комплекс незаменимых жирных кислот), в составе кремов и комплексных пищевых добавок.

Лучшим и наиболее сбалансированным по составу является масло черной смородины, которое содержит не только линолевую и гаммалиноленовые кислоты (так называемые омега 6 кислоты), но и линоленовую кислоту (омега 3 кислоту). Тем не менее, за рубежом, откуда главным образом и поступают к нам пищевые добавки, традиционно более популярны масла ослинника (evening primrose oil) и бурачника (borage oil).

В дополнение к этим маслам надо принимать масло, содержащее линоленовую кислоту, например льняное масло, или рыбий жир. Эти масла нужно принимать внутрь и наносить на кожу по вечерам (ни в коем случае не днем, так как они легко окисляются под действием солнца и могут в этом случае стать токсичными для кожи).

Чтобы побудить кожу активнее использовать незаменимые жирные кислоты, которые поступают в составе масел, косметики или пищевых добавок, надо ограничить поступление в организм насыщенного жира в любых формах (в кремах, или с едой). Не менее важно исключить еду, в которой содержатся гидрогенизированные жиры (маргарины), так как в них содержатся опасные двойники незаменимых жирных кислот - транс-изомеры жирных кислот.

Клетки организма часто впадают в заблуждение и принимая транс-изомеры за нормальные, природные кислоты, пытаются вовлечь их в свой обмен веществ. Однако эти перевертыши не способны выполнять никакой полезной биологической функции, а, напротив, всем мешаются и стремятся занять чужие места, что приводит к различным нарушениям в работе клеток.

Коже необходимо не только разобрать масла, поступившие извне, на жирные кислоты, но и синтезировать из этих жирных кислот нужные ей вариации. В этом процессе участвует ряд ферментов, которые очень чувствительны к повреждениям. Поэтому **в период восстановления биологического баланса своей кожи надо максимально ограничить вредные влияния на нее** (УФ-излучение, алкоголь, сигаретный дым, косметические средства, содержащие спирт и ацетон, ПАВ).

Следует умываться мылом не чаще раза в день, используя при этом пережиренное мыло (или специальное мыло для чувствительной кожи), а после умывания наносить на лицо косметические масла или увлажняющий крем.

В заключение скажем, что **незаменимые жирные кислоты важны не только для кожи, потому что организму они так же необходимы, как витамины и минералы.** Исследования показывают, что незаменимые жирные кислоты **помогают снизить риск сердечно-сосудистых заболеваний, улучшают работу иммунной и нервной системы, и даже уменьшают неприятные симптомы менопаузы.**

Поэтому сейчас, в противоположность прежнему лозунгу "жир - это плохо" (fat is bad), который в свое время привел к появлению на полках американских магазинов обезжиренных продуктов и обезжиренной косметики, выдвигается новый - "получи хороший жир" (get a good fat). Соответственно, период борьбы со всеми жирами в еде и косметике скоро должен закончиться и уступить место более разумному отношению.

Жироподобные вещества

– сложные эфиры высокомолекулярных одноатомных спиртов (ациклических и циклических) и жирных кислот. К жироподобным веществам относятся воски.

Воски – это многокомпонентные липиды. В природных восках присутствуют свободные жирные кислоты, спирты, углеводороды, пигменты и другие вещества.

Воски – твердые, часто кристаллические массы. В тепле размягчаются, образуя пластические массы. Воски легко растворимы в жирных маслах, эфире, крепком этаноле, нерастворимы в воде.

В отличие от жиров воски:

1) трудно омыляются водными растворами щелочей,

2) при сжигании не выделяют акролеина, т. к. не содержат глицерина,

3) очень стойки и почти не прогоркают при хранении.

Животные воски – это либо отложения (пчелиный воск), либо выделения (овечий жиропот = ланолин), либо продукты, образующиеся совместно с триглицеридами и составляющие значительную долю жировой массы животных (спермацет).

Пчелиный воск. Воск белый (Cera alba). Воск желтый (Cera flava).

Воск пчелиный – продукт, откладываемый рабочими пчелами Apis mellifica Пчелы используют воск для формирования сот.

Пчелиный воск получают на пасеке путем вытапливания из старых сот, сора со дна ульев. Загрязненное сырье разваривают в кипятке и отжимают на воскопрессах, качественное сырье перетапливают в специальных воскотопках. Пчелиный воск классифицируют по окраске: воск белый и воск желтый. Воск отбеливают либо солнечным светом, либо воск подвергают воздействия УФ-лучей.

В составе воска преобладает сложный эфир мелиссилового спирта $C_{31}H_{63}OH$ и пальмитиновой кислоты $C_{15}H_{31}COOH$. В желтом воске много витамина А и каротиноидов.

Физические свойства

Пчелиный воск – это довольно хрупкая, однородная по цвету, нежирная наощупь, твердая, в тонком слое просвечивающаяся масса с мелкозернистым изломом. Цвет белый или светло-желтый у воска белого и желтый или светло-желтый у воска желтого. Цвет воска зависит от примеси в нем прополисной смолы, красящего вещества – хризина, каротиноидов, а также от способа получения. Запах воска своеобразный, приятный: он медовый у воска желтого (особенно при расплавлении) и практически отсутствует у воска белого. Воск растворим в эфире, хлороформе, бензине, жирных и эфирных маслах; нерастворим в воде и спирте, частично растворим в горячем спирте. Плотность (при 15°С) воска белого составляет 0.967-0.973, воска желтого – 0.950-0.965. Воск плавится при 63-65°С.

Ланолин – Lanollnum

называют очищенное жироподобное вещество, выделяем кожными железами Ланолином овец, открывающимися протоками в волосяные сумки, (Lana – шерсть, oleum – масло (лат.) — Lanolinum – масло (жир) шерсти, шерстяной жир.

Получают ланолин из промывных вод овечьей шерсти на шерстомойных фабриках. Ланолин отделяют центрифугированием.

Его очищают путем окисления, нейтрализации, фильтруют и сушат.

классифицируют по количеству удерживаемой воды: ланолин безводный и ланолин водный.

масса ланолина состоит из сложных эфиров холестерина с церотиновой $C_{25}H_{51}COOH$ и пальмитиновой кислотами $C_{15}H_{31}COOH$. Значительное количество холестерина и изохолестерина находится в свободном состоянии, имеются свободные высокомолекулярные спирты (смеси алифатических, стеариновых и тритерпеновых спиртов) и кислоты.

Физические свойства

Ланолин безводный – это густая вязкая масса буро-желтого цвета со слабым своеобразным запахом. Плавится ланолин при 36-42°С. Плотность 0.94-0.97. Ланолин практически нерастворим в воде, очень трудно растворим в 95% спирте, легко растворим в эфире, хлороформе, ацетоне и бензине. При растирании с водой ланолин поглощает около 150% воды без потери мазевой консистенции.

ланолин – густая вязкая масса желтовато-белого цвета, которая при нагревании на водяной бане плавится, разделяясь на два слоя: верхний – жироподобный и нижний – водный.

входит в состав мазевых основ, особенно эмульсионного типа, в состав линиментов и пластырей. Используют в косметике, в производстве резины и красок.

Спермацет – Spermacetum (Cetaceum)

Спермацетом называется воскоподобная масса, выделяемая из жира кашалота — Physeter macrocephalus и некоторых других китообразных.

Спермацет получают вымораживанием (охлаждение до 0°С) из спермацетового жира, твердую фракцию спермацета отделяют, промывают слабым раствором соды и отжимают.

Основным компонентом спермацета является сложный эфир цетилового спирта $C_{16}H_{33}OH$ и пальмитиновой кислоты $C_{15}H_{31}COOH$. В состав неомыляемой части спермацета входят углеводороды, спирты, стерины, жирные кислоты, витамины, в том числе, витамин А и др.

Физические свойства

Спермацет – белое с перламутровым блеском твердое вещество пластинчато-кристаллического строения, без запаха или со слабым своеобразным запахом. На воздухе со временем прогоркает и желтеет. Масса жирна на ощупь, при натирании бумаги не оставляет на ней жирного пятна. Спермацет растворим в кипящем 95° спирте, в эфире, хлороформе, в воде нерастворим. Легко сплавляется с жирами, вазелином и восками. Температура плавления 45-54°С. Плотность 0. 938-0. 944.

Изучают возможность использования спермацетового масла, т.е. жидкой фракции, для лечения ожогов глаз, стимулирует репаративные процессы.

4. Иллюстративный материал: слайды презентации, табличный материал

5.Литература:

Основная

1.Косметология Ю.Ю. Дрибноход. – Ростов на Дону: Феникс,2019 - 828 с.
2.Байзолданов, Т. Косметикалық препараттар және оларды дайындауда қолданылатын белсенді және көмекші заттар: оқу құралы. - Алматы : Эверо, 2016. - 212 б.

Дополнительная

1.Рахимов, Қ. Д. Фитофармакология. Фармакология - Тезаурус.: оқу құралы = Фитофармакология. Фармакология -Тезаурус : учеб. пособие /. - Алматы : ЖШС "Жания-Полиграф", 2015. - 528 с.
2.Развитие фитохимии и перспективы создания новых лекарственных препаратов. Кн. 3. Лекарственные формы фитопрепаратов и их фармакологическое изучение. Технология промышленного производства отечественных фитопрепаратов - Алматы : Fылым, 2004. - 496 с.
3.Медетова, Л. Ш. Безеуге қарсы қолданылатын құрамында ихтиол бар емдік-косметикалық крем алу технологиясын жасау [Мәтін] : дис. ... мед. ғыл. магистрі акад. дәрежесін ізденуге арналған / Л. С. Медетова. - Шымкент : ОҚМА, 2019. - 69 бет. +эл. опт. диск (CD-ROM)

Электронные ресурсы

1.Эрнандес, Е.И., Марголина, А.А. Новая косметология. Основы современной косметологии. - М.: Косметика и медицина, 2017. - 592с. http://rmebrk.kz/book/1174521
2.Есімова О.А.Дисперсті жүйелер негізіндегі косметикалық заттар: оқу құралы / О. А. Есімова, С. Ш. Құмарғалиева, Қ. Б. Мұсабеков; әл-Фараби атын. ҚазҰУ. - Алматы : Қазақ ун-ті, 2014. - 199 https://elib.kaznu.kz/book/1449
3.Дрибноход, Ю.Ю. Косметология. : Среднее медицинское образование - Изд. 3-е - Ростов н/Д: Феникс, 2019. - 828 с.http://rmebrk.kz/book/1177774
4.Эрнандес, Е.И., Марголина, А.А. Новая косметология. Основы современной косметологии. - М.: Косметика и медицина, 2017. - 592 с. Эрнандес, Е.И.,РМЭБ/http://rmebrk.kz/book/1174521

5.Байзолданов Т. Косметикалық препараттар және оларды дайындауда қолданылатын белсенді және көмекші заттар:Алматы: «Эверо» баспасы. 2020. – 212 б /https://www.elib.kz/ru/search/read_book/57/
6.Сорокина, В. К. Косметология : пособие для врачей / В. К. Сорокина ; под редакцией Л. Н. Сорокина. — Санкт-Петербург : Фолиант, 2014. — 408 с. URL: https://www.iprbookshop.ru/60920

6. Контрольные вопросы (обратной связи):

1.Косметические фитосредства для жирной кожи.
2.Лекарственные растения, обладающие подсушивающими свойствами.
3.Прописи подсушивающих косметических средств.
4.Средства животного происхождения в составе косметических средств.
5.Ассортимент косметических средств животного происхождения.
6. Сырье животного происхождения, используемое в составе косметических средств: панты марала, бадяга, улитки и др.
7.Природные воски и жироподобные вещества в косметологии.
8.Жиры и жироподобные вещества в косметологии: рыбий жир, жир барсучий, гусиный, утиный, спермацет, ланолин и др.

ЛЕКЦИЯ № 10

1.Тема: Гирудотерапия. Апитерапия. Лечение мумие. Гелиотерапия.
2. Цель: Ознакомить обучающих с косметическими гирудотерапией,апитерапией,гелиотерапией и лечение мумие фитосредствами.
3. Тезисы лекции:
1.Особенности гериатрической косметологии.
2.Обязательные и возможные признаки старения.
3.Средства растительного, гирудотерапией, апитерапией, гелиотерапией и лечение мумие фитосредствами для ухода за увядающей кожей лица.

Травы таят в себе много нужного и полезного. Одно из их свойств – они способны замедлять процесс старения нашей кожи и сохранять ее красоту. Об этом и будет идти речь в этой книге. Но сначала напомним вам, что для поддержания организма в хорошей форме одной только растительной косметики мало – необходимо придерживаться здорового образа жизни, то есть отказаться (желательно полностью) от алкоголя и сигарет, начать заниматься физкультурой и чаще бывать на свежем воздухе.

Люди издревле задаются вопросом – возможна ли вечная молодость?

Все зависит от состояния вашего тела и духа. Замечено, что не стареет тот, кто не стареет душой, и это действительно так. Часто встречаются люди, которые выглядят гораздо моложе своих лет, и при этом они ведут себя так же, как молодые. У каждого человека есть выбор: кто-то живет полной жизнью, наслаждаясь каждым днем, а кто-то доживает, страдая от всевозможных болезней и проблем, часто надуманных. Учитесь жить с улыбкой на лице! Мы часто от беззаботной юности переходим к образу жизни взрослого человека, наполненной переживаниями, неприятностями и стрессом.

Способы использования трав в косметологии

Применение трав в косметологии необычайно широко. Из них готовят тоники, лосьоны, маски и многое другое. В этой главе мы познакомимся с разными способами использования трав и их особенностями.

Лосьоны

Лосьон – один из видов косметических препаратов для ухода за кожей. Это жидкое средство, содержащее ингредиенты, способствующие растворению омертвевших клеток кожи при втирании.

Лосьоны используются на первом этапе ухода за кожей – очищающем.

При выборе лосьона необходимо учитывать тип кожи. Лосьоны для жирной кожи обычно содержат воду, этиловый спирт и глицерин. В лосьонах для нормальной и сухой кожи спирт использовать не рекомендуется.

Маски

Маски – простая, эффективная и недорогая лечебно-косметическая процедура. При правильном использовании маски активизируют кровообращение, улучшают питание кожи. Лучше всего они усваиваются после массажа. Их можно применять в сочетании с паровой ванной, холодным или горячим компрессом, чисткой кожи. Эффект маски можно усилить, если поверх маски наложить теплую влажную салфетку.

В состав маски входят основа и компоненты с питательными и лечебными свойствами.

Почти все маски оказывают на кожу комплексное воздействие, но обычно их подбирают под тип кожи. Маски можно широко применять в домашних условиях и добиваться с их помощью хороших результатов.

Полезные советы при нанесении маски на лицо

Перед нанесением маски очистите лицо от косметики и произведите глубокую чистку кожи.

Готовьте маску непосредственно перед нанесением.

Не наносите маску на кожу вокруг глаз. Для этого можно смазать кожу вокруг глаз питательным кремом.

Наносите маску при помощи кисточки или ватного тампона, движениями от подбородка к вискам, от верхней губы к мочке уха, от стенки носа к вискам.

Крема

Для смягчения кожи в домашних условиях используются специальные смягчающие крема. Крем следует наносить на кожу лица и шеи надавливающими или похлопывающими движениями, и при этом не забывать, что кожа предпочитает минимальное количество крема. Толстый слой крема принесет вместо ожидаемой пользы только вред.

Утром крем наносится на влажную кожу, после чего излишки влаги и крема снимаются полотенцем или салфеткой. Вечером, после очищения кожи лосьоном, крем наносится ватным тампоном, смоченным в воде или настое трав.

Паровые ванночки для лица

Паровые ванночки с лекарственными травами очень полезны, так как помогают глубоко очистить поры, а также они эффективны в борьбе с морщинами.

В домашних условиях паровые ванны проводят таким образом: волосы убираются под косынку или специальную шапочку, а кожа очищается лосьоном, настоем из трав или растительным маслом; лицо хорошо распаривается, после чего, покрыв голову плотным полотенцем или платком, следует наклониться над тазиком с горячей водой на 3–5 минут. Паровую ванночку стоит принимать не дольше 10 минут. После паровой ванночки следует смазать лицо свежим желтком и лечь в постель на 30–40 минут для того, чтобы расслабиться. После этого нужно снова сполоснуть лицо холодной водой и слегка промокнуть, нанести питательный крем или легкую маску – они дадут после этой процедуры наилучший результат.

Паровые ванночки нельзя использовать при чувствительной, сухой, склонной к красным прожилкам коже.

Примочки и компрессы

Примочки – особенный способ использования трав для быстрого оздоровления. Для приготовления примочек нужно взять кусок марли, сложить в несколько слоев, смочить в холодном травяном отваре или настое, отжать и приложить к соответствующему участку кожи.

Для увядающей кожи полезно применение влажных компрессов – 2–3 раза в неделю. Особенно в них нуждается бледная, сухая и дряблая кожа. Перед наложением горячего компресса лицо споласкивается прохладной водой без мыла (можно нанести тонким слоем смягчающий питательный крем), край махрового полотенца смачивается горячей водой и прикладывается к лицу. Его нужно наложить таким образом, чтобы середина полотенца была расположена в области подбородка, а концы, прикрывая щеки, на лбу, и в то же время кончик носа и носовые отверстия оставались свободными. Держать горячий компресс следует до тех пор, пока он приятен: это время у разных людей колеблется от 1–2 до 3–5 минут. Процедура повторяется 4–6 раз подряд, затем лицо споласкивается 2–3 раза прохладной водой. Для жирной кожи в воду можно добавить сок лимона (1 ст. л. на 1 л воды).

Для дряблой кожи также эффективны контрастные компрессы, то есть чередование горячих и холодных. Горячий компресс держат до 2 минут, а холодный – 10–20 секунд. Контрастные компрессы чередуют 6–7 раз. После процедуры на кожу наносится смягчающий крем, который нужно снять через 5—10 минут.

4. Иллюстративный материал: обзорная

5.Литература:

Основная

1.Косметология Ю.Ю. Дрибноход. – Ростов на Дону: Феникс,2019 - 828 с.
2.Байзолданов, Т. Косметикалық препараттар және оларды дайындауда қолданылатын белсенді және көмекші заттар: оқу құралы. - Алматы : Эверо, 2016. - 212 б.

Дополнительная

1.Рахимов, Қ. Д. Фитофармакология. Фармакология - Тезаурус.: оқу құралы = Фитофармакология. Фармакология -Тезаурус : учеб. пособие /. - Алматы : ЖШС "Жания-Полиграф", 2015. - 528 с.
2.Развитие фитохимии и перспективы создания новых лекарственных препаратов. Кн. 3. Лекарственные формы фитопрепаратов и их фармакологическое изучение. Технология промышленного производства отечественных фитопрепаратов - Алматы : Гылым, 2004. - 496 с.
3.Медетова, Л. Ш. Безеуге қарсы қолданылатын құрамында ихтиол бар емдік-косметикалық крем алу технологиясын жасау [Мәтін] : дис. ... мед. ғыл. магистрі акад. дәрежесін ізденуге арналған / Л. С. Медетова. - Шымкент : ОҚМА, 2019. - 69 бет. +эл. опт. диск (CD-ROM)

Электронные ресурсы

1.Эрнандес, Е.И., Марголина, А.А. Новая косметология. Основы современной косметологии. - М.: Косметика и медицина, 2017. - 592с. http://rmebrk.kz/book/1174521
2.Есімова О.А.Дисперсті жүйелер негізіндегі косметикалық заттар: оқу құралы / О. А. Есімова, С. Ш. Құмарғалиева, Қ. Б. Мұсабеков; әл-Фараби атын. ҚазҰУ. - Алматы : Қазақ ун-ті, 2014. - 199 https://elib.kaznu.kz/book/1449
3.Дрибноход, Ю.Ю. Косметология. : Среднее медицинское образование - Изд. 3-е - Ростов н/Д: Феникс, 2019. - 828 с.http://rmebrk.kz/book/1177774
4.Эрнандес, Е.И., Марголина, А.А. Новая косметология. Основы современной косметологии. - М.: Косметика и медицина, 2017. - 592 с. Эрнандес, Е.И.,РМЭБ/http://rmebrk.kz/book/1174521
5.Байзолданов Т. Косметикалық препараттар және оларды дайындауда қолданылатын белсенді және көмекші заттар:Алматы: «Эверо» баспасы. 2020. – 212 б /https://www.elib.kz/ru/search/read_book/57/
6.Сорокина, В. К. Косметология : пособие для врачей / В. К. Сорокина ; под редакцией Л. Н. Сорокина. — Санкт-Петербург : Фолиант, 2014. — 408 с. URL: https://www.iprbookshop.ru/60920

6. Контрольные вопросы (обратной связи):

1.Особенности гериатрической косметологии.

2.Обязательные и возможные признаки старения.

3.Средства растительного, гирудотерапией, апитерапией, гелиотерапией и лечение мумие фитосредствами для ухода за увядающей кожей лица